

# Programmation - Été 2016

80<sup>e</sup>  
1935-2015

# amdi

Association de Montréal pour  
la déficience intellectuelle

Pour nous joindre  
514 381-2300  
info@amdi.info  
www.amdi.info

## Camps

515 \$ par semaine de camp (7 nuits)



### CAMP SAINT-URBAIN

26 juin au 3 juillet | 18 ans et plus / groupe de 12 participants  
3 au 10 juillet | 18 ans et plus / groupe de 16 participants  
17 au 24 juillet | 18 ans et plus / groupe de 16 participants  
24 juillet au 31 juillet | 18 ans et plus / groupe de 16 participants

7 au 14 août | 18 à 35 ans / ACTIFS / groupe de 16 participants

### VILLAGE DES JEUNES

26 juin au 3 juillet | 18 ans et plus / groupe de 12 participants  
3 au 10 juillet | 18 ans et plus / groupe de 16 participants

### CENTRE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

17 au 24 juillet | 18 ans et plus / groupe de 12 participants  
24 juillet au 31 juillet | 18 ans et plus / groupe de 12 participants

### ACCÈS PLEIN AIR

7 au 14 août | 18 ans et plus / groupe de 16 participants

Pour renseignements : Julie Bintheux au poste 30 ou [activites@amdi.info](mailto:activites@amdi.info)

## Élargir nos horizons



### Semaine spéciale Festival d'été de Québec

Venez vibrer au son de la musique d'un des plus grands festival de musique au Canada, et profitez...et profitez des charmes au cœur de la ville pour une semaine animée ! Les participants choisiront parmi les spectacles offerts, parmi plus de 1000 artistes et 300 spectacles !

9 au 16 juillet | 1 295 \$

Pour renseignements : Julie Bintheux au poste 30  
ou [activites@amdi.info](mailto:activites@amdi.info)

## Quoi faire à Montréal ?

Venez découvrir les activités et les festivals qui font la renommée de Montréal pendant la période estivale.



Lieu de départ et de retour : AMDI

1<sup>er</sup> juillet au 20 août

Vendredi : 13 h 30 à 16 h 30

Samedi : 13 h 30 à 16 h 30

Pour renseignements : Amélie Guindon au poste 28  
ou [sensibilisation@amdi.info](mailto:sensibilisation@amdi.info)



## Habil'été

En collaboration avec



Une semaine d'activités thématiques, de découvertes d'organismes et de sorties à Montréal et ses environs.

Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, accueil dès 8 h et encadrement disponible jusqu'à 18 h.

180 \$ par semaine de camp

### M'EXPRIMER

Découvrir comment prendre sa place de façon sécuritaire explorer plusieurs façons de le faire (théâtre et l'impro, art, atelier d'autodéfense, etc.).

4 au 8 juillet | 8 au 12 août

Pour la semaine du 8 au 12 août, venez collaborer au Forum Social Mondial qui se tiendra à Montréal en participant à des activités que vous mettrez en place lors de cette semaine.

### CUISINER

Planifier des menus équilibrés, faire l'épicerie, préparer de délicieux repas et surtout, les déguster.

11 au 15 juillet | 25 au 29 juillet

### ÊTRE ACTIF

Découvrir de nouveaux sports et loisirs, apprendre à prendre du temps pour soi, pour le plaisir et pour la santé !

18 au 22 juillet | 1<sup>er</sup> au 5 août

Pour renseignements : Christine Fortier au poste 27 ou [soutien@amdi.info](mailto:soutien@amdi.info)



## Pique-nique en bleu

En famille ou accompagnés et vêtus de bleu, vous êtes invités à venir partager un agréable moment d'échange et de plaisir ! Apportez votre lunch. Des activités pour la famille sont prévues !

Dimanche 19 juin à 11 h 30 Parc Jarry : à l'aire de pique-nique couverte de nappes bleues



## Comment s'inscrire aux camps et autres activités ?

En vous présentant en personne à l'AMDI et moi : Forum des membres et inscriptions estivales.

le **samedi 20 février** entre 11 h et 16 h

au Centre de loisirs communautaires Lajeunesse  
7378, rue Lajeunesse (métro Jean-Talon)

Tous les renseignements sur les inscriptions se trouvent sur l'encart joint à cet envoi.

**FONDS**  
de solidarité FTQ

# Summer 2016 Program

80<sup>e</sup>  
1935-2015

# maih

Montreal Association for the Intellectually Handicapped

To contact us:  
514 381-2300  
info@amdi.info  
www.amdi.info

## Camps

\$515 per week of camp (7 nights)



### CAMP SAINT-URBAIN

June 26-July 3 | 18 years and over age group / group of 12 campers

July 3-10 | 18 years and over age group / group of 16 campers

July 17-24 | 18 years and over age group / group of 16 campers

July 24-31 | 18 years and over age group / group of 16 campers

August 7-14 | 18-35 years old age group /  
ACTIVE / group of 16 campers

### VILLAGE DES JEUNES

June 26-July 3 | 18 years and over age group / group of 12 campers

July 3-10 | 18 years and over age group / group of 16 campers

### CENTRE NOTRE-DAME-DE-FATIMA

July 17-24 | 18 years and over age group / group of 12 campers

July 24-31 | 18 years and over age group / group of 12 campers

### ACCÈS PLEIN AIR

August 7-14 | 18 years and over age group / group of 16 campers

For further information: Julie Bincteux at extension 30 or [activites@amdi.info](mailto:activites@amdi.info)

## Broaden Our Horizons



### An Amazing Week at the Québec City Festival d'été

Come with us to one of Canada's largest music festivals, held in the historic area of Québec City, for a week of concerts. Participants will choose which performers they want to see from the lineup of more than 1000 artists and almost 300 shows.

July 9-16

\$1,295

For further information: Julie Bincteux at extension 30 or [activites@amdi.info](mailto:activites@amdi.info)

## What's Happening in Montréal?

Come with us and discover some of the events and festivals that make summertime in Montréal so much fun. Place of departure and return: the MAIH



July 1<sup>st</sup> to August 20<sup>th</sup>

Friday: 1:30 p.m. to 4:30 p.m.

Saturday: 1:30 p.m. to 4:30 p.m.

For further information: Amélie Guindon at extension 28 or [sensibilisation@amdi.info](mailto:sensibilisation@amdi.info)



## Blue Picnic

You're invited to our picnic where everyone will be wearing blue to make it a real Blue Picnic! Family and friends are all welcome. Bring a picnic lunch. There will be activities for the whole family.

Sunday, July 19<sup>th</sup> at 11:30 a.m.

Jarry Park, in the picnic area with the blue tablecloths



In collaboration with



## Summer Skills Day Camp

A week of doing activities and visiting new places in and around the city of Montréal, all linked to a specific theme.

The day camp runs from 9 a.m. to 5 p.m., Monday to Friday.

Morning drop off is from 8 a.m. to 9 a.m. Extended care available until 6 p.m.

\$180 per week of camp

### SELF-EXPRESSION

Learn how to express yourself and practice doing so in a safe setting during various different activities (role playing, games of improvisation, workshops on art and self-defense, etc.)

July 4<sup>th</sup> to July 8<sup>th</sup> | August 8<sup>th</sup> to August 12<sup>nd</sup>

For the week of August 8th to 12th, join us at the World Social Forum, whose 2016 meeting will be held in Montréal this year. Participate by setting up activities that will be carried out during the week.



### COOKING

Planning balanced menus, grocery shopping, preparing delicious meals, and, best of all, eating them!

July 11<sup>st</sup> to 15<sup>th</sup> | July 25<sup>th</sup> to 29<sup>th</sup>



### KEEPING FIT

Discover new sports and recreation activities. Learn how to make the time for yourself to have fun and to stay healthy and in shape!

July 18<sup>th</sup> to 22<sup>nd</sup> | August 1<sup>st</sup> to 5<sup>th</sup>



Pour renseignements : Christine Fortier au poste 27 ou [soutien@amdi.info](mailto:soutien@amdi.info)

## How do you register for camp and for other activities?

Come to the MAIH and Me Members Forum and Summer Registration day

Saturday, February 20<sup>th</sup> from 11 a.m. to 4 p.m.

at the Lajeunesse Centre de loisirs communautaires

7378 Lajeunesse St. (Jean Talon metro station)

Registration Information is attached to this program.

 **FONDS**  
de solidarité FTQ