



## CAMPS DE VACANCES

**DU 27 JUIN AU 13 AOÛT 2021  
AU CAMP PLEIN AIR LANAUDIA  
TARIF : 555 \$ PAR SEMAINE**

(du dimanche au vendredi, soit 6 jours et 5 nuits)

Cet été, direction le camp Plein air Lanaudia ! Venez mettre en pratique vos habiletés sociales tout en profitant d'une multitude d'activités plein air. Baignade, embarcation, randonnées et feu de camp : vivez l'expérience de la vie de groupe au grand air, plaisir garanti ! Afin de respecter les mesures de distanciation physique, un hébergement en chambre individuelle est prévu. De plus, un intervenant sera présent pour 2 participants.

## INSCRIPTIONS

**C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS D'ÉTÉ !  
INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE SEULEMENT  
AU 514 381-2300 POSTE 31  
DU 22 AU 26 MARS. **PLACES LIMITÉES**  
INSCRIPTIONS PAR ORDRE D'APPEL.**

Le paiement des activités et les dépôts pour les séjours extérieurs se fera par téléphone pour les cartes de crédit. Pour tout paiement en chèque ou argent comptant, veuillez prendre rendez-vous avec un coordonnateur afin de venir déposer le paiement à nos bureaux du 633, boulevard Crémazie Est, bureau 100 (métro Crémazie).

DATES	CHOIX
<b>SEMAINE 1</b> du 27 juin au 2 juillet	<input type="checkbox"/>
<b>SEMAINE 2</b> du 4 au 9 juillet	<input type="checkbox"/>
<b>SEMAINE 3</b> du 11 au 16 juillet	<input type="checkbox"/>
<b>SEMAINE 4</b> du 18 au 23 juillet	<input type="checkbox"/>
<b>SEMAINE 5</b> 25 au 30 juillet	<input type="checkbox"/>
<b>SEMAINE 6</b> du 1 <sup>er</sup> au 6 août (base de plein air à confirmer)	<input type="checkbox"/>
<b>SEMAINE 7</b> du 8 au 13 août	<input type="checkbox"/>



**Pour plus d'informations :**  
Félix Poulin au poste 27 ou [activites@amdi.info](mailto:activites@amdi.info)

Merci à notre partenaire

## HABIL'ÉTÉ

DU 14 JUIN AU 16 AOÛT 2021 DE 9 h 30 À 15 h 30  
(Pensez à apporter votre lunch froid !)

### POUR VOUS INSCRIRE AUX ATELIERS D'ÉTÉ DE L'AMDÍ :

1. Sélectionnez un groupe : le groupe A aura ses ateliers le lundi, mardi et mercredi et le groupe B aura ses ateliers le jeudi, vendredi et samedi ;
2. Sélectionnez le nombre de semaines souhaité en conservant toujours le même groupe.

Notez bien, selon le nombre de personnes inscrites et les règles sanitaires en vigueur, nous vous confirmerons le nombre de semaines auxquelles vous pourrez participer.



SEMAINE D'ATELIERS	THÉMATIQUES	TARIF PAR SEMAINE	GRUPE A (lundi, mardi et mercredi)	GRUPE B (jeudi, vendredi et samedi)
SEMAINE 1 du 14 au 19 juin	Prendre soin de soi en action	125\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 2 du 21 au 26 juin	Pas toujours facile de s'exprimer	125\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 3 du 28 juin au 3 juillet	Arts visuels et technologies	125\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 4 du 5 au 10 juillet	Pas toujours facile de prendre soin de soi en action	125\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 5 du 12 au 17 juillet	Grands Ballets	165\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 6 du 19 au 24 juillet	Grands Ballets	165\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 7 du 26 au 31 juillet	Arts visuels et technologies	125\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 8 du 2 au 7 août	Grands Ballets	165\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SEMAINE 9 du 9 au 14 août	Pas toujours facile de s'exprimer	125\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## THÉMATIQUES PROPOSÉES CET ÉTÉ



### PRENDRE SOIN DE SOI EN ACTION **NOUVEAU**

Venez à l'AMDÍ pour bouger et prendre part à des activités qui permettent de garder la forme et cultiver son bien-être ! Une belle occasion de partage et de rencontre, qui permettront d'échanger en groupe sur les bonnes habitudes à prendre sur le plan alimentaire, corporel et environnemental.



### ARTS VISUELS ET TECHNOLOGIES **NOUVEAU**

Venez découvrir et expérimenter les arts visuels à travers les nouvelles technologies ! Photographie, création de vidéos ou encore dessin sur tablette électronique, toutes ces découvertes vous attendent cet été avec l'AMDÍ !



### GRANDS BALLETS CANADIENS

S'exprimer à travers la danse et laisser parler ses émotions en compagnie de professionnels des Grands Ballets Canadiens.



### S'EXPRIMER À TRAVERS LES ARTS **NOUVEAU**

S'exprimer à travers l'art sous toutes ses formes. De la peinture à la création d'œuvres collectives en passant par l'improvisation, la musique ou le mouvement. Venez expérimenter différents médiums d'expression personnelle !

### Pour plus d'informations :

Liliana Tano au poste 42 ou [coordo633@amdí.info](mailto:coordo633@amdí.info)



## SUMMER CAMPS

FROM JUNE 27 TO AUGUST 13, 2021

AT CAMP PLEIN AIR LANAUDIA

COST: \$555 PER WEEK

(from Sunday to Friday, that is, 6 days and 5 nights)

This summer, it's time to head to Camp Plein Air Lanaudia! Come practice your social skills while enjoying a wide variety of outdoor activities. Swimming, boating, hiking and campfires: live the group experience in the great outdoors. Fun guaranteed! To comply with physical distancing rules, participants will be housed one person to a room. A staff member will also be present for every two participants.

## REGISTRATION

**IT'S TIME TO REGISTER FOR YOUR  
SUMMER 2021 ACTIVITIES!**

REGISTRATION BY PHONE ONLY

AT 514-381-2300, EXT. 31, FROM MARCH 22 TO 26.

**LIMITED PLACES** REGISTRATIONS TAKEN ON A  
"FIRST CALL, FIRST SERVED" BASIS.

Payments by credit card for activities and deposits for out-of-town stays will be taken by phone. For payments by cheque or cash, please make an appointment with a coordinator before coming to drop off your payment at our offices at 633 Crémazie Boulevard East, Suite 100 (Crémazie metro).

DATES	CHOICE
<b>WEEK 1</b> from June 27 to July 2	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 2</b> from July 4 to 9	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 3</b> from July 11 to 16	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 4</b> from July 18 to 23	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 5</b> from July 25 to 30	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 6</b> from August 1 to 6 (outdoor recreation centre to be confirmed)	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 7</b> from August 8 to 13	<input type="checkbox"/>



**For further information:**

Félix Poulin at ext 27 or [activites@amdi.info](mailto:activites@amdi.info)

Thank you to our sponsor

## SUMMER SKILLS DAY CAMP

FROM JUNE 14 TO AUGUST 16, 2021. FROM 9:30 A.M. TO 3:30 P.M. (Remember to bring a cold lunch!)

### TO REGISTER FOR THE MAIH'S SUMMER WORKSHOPS:

1. Select a group. Group A will have workshops on Mondays, Tuesdays and Wednesdays, and Group B, on Thursdays, Fridays, and Saturdays.
2. Select the number of weeks you want, again for the same Group A or B.

Please note that we will confirm to you the number of weeks during which you will be able to participate, depending on the number of people registered and the health rules in force.



WORKSHOPS	THEMES	PRICE PER WEEK	GROUP A (Monday, Tuesday and Wednesday)	GROUP B (Thursday, Friday and Saturday)
<b>WEEK 1</b> from June 14 to 19	Take Care of Yourself by Keeping Active	\$125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 2</b> from June 21 to 26	Express Yourself through the Arts	\$125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 3</b> from June 28 to July 3	Visual Art and Technology	\$125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 4</b> from July 5 to 10	Take Care of Yourself by Keeping Active	\$125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 5</b> from July 12 to 17	Grands Ballets	\$165	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 6</b> from July 19 to 24	Grands Ballets	\$165	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 7</b> from July 26 to 31	Visual Art and Technology	\$125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 8</b> from August 2 to 7	Grands Ballets)	\$165	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>WEEK 9</b> from August 9 to 14	Express Yourself through the Arts	\$125	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## THEMES OFFERED THIS SUMMER



### TAKE CARE OF YOURSELF BY KEEPING ACTIVE **NEW**

What are some of the positive ways you can choose in order to stay in good mental and physical health? Come to the MAIH to participate in days offering activities that get you moving, help you stay in shape, and make you feel good. An opportunity for sharing pleasant times and meeting people, while talking about good eating, physical and environmentally friendly habits to adopt.



### VISUAL ART AND TECHNOLOGY **NEW**

Come discover and experiment with the visual arts through new technologies! Photography, making videos and drawing on tablets: all these discoveries await you at the MAIH this summer!



### LES GRANDS BALLETS CANADIENS

Express yourself through dance and let your emotions speak, accompanied by professionals from Les Grands Ballets Canadiens.



### EXPRESS YOURSELF THROUGH THE ARTS **NEW**

Express yourself through art in all its forms. From painting to creating a group work, through improvisation, music and movement. Come and experiment with different means of personal expression

### For further information:

Liliana Tano at ext. 42 or [coordo633@amdi.info](mailto:coordo633@amdi.info)