



amdi

Association de Montréal pour
la déficience intellectuelle

Programmation

ÉTÉ 2025

INSCRIPTIONS
du 7 au 10 avril

Par téléphone
514 381-2300 - Poste 31
ou via le formulaire en
ligne

**On vous confirme les
inscriptions**
avant le vendredi 2 mai

Merci à notre partenaire



CAMPS DE VACANCES

PLACES LIMITÉES


Cet été, vivez une expérience en camp de vacances à l'extérieur de Montréal ! L'occasion de socialiser, s'amuser et se détendre avec d'autres membres et notre équipe d'intervention.

Au programme : baignade, randonnée, feux de camp, ainsi que des activités sportives et de plein air adaptées aux envies de chacun.

L'hébergement est en chambres non mixtes, avec repas servis à la cafétéria.

Les régimes alimentaires spécifiques ne peuvent pas être pris en charge.

**Numérotez vos choix
par ordre de préférence
1,2,3,4 ...**

DATES	Nombre de jours	LIEU	PRIX	
23 mai au 25 mai - Fin de semaine bénévolat	3 jours - 2 nuits	Camp Plein Air Lanaudia	150\$	
29 juin au 6 juillet - dimanche au dimanche	8 jours - 7 nuits	Camp Plein Air Lanaudia	640\$	
6 au 13 juillet - dimanche au dimanche	8 jours - 7 nuits	Camp Plein Air Lanaudia	640\$	
13 au 20 juillet - dimanche au dimanche	8 jours - 7 nuits	Camp Plein Air Lanaudia	640\$	
21 au 25 juillet - lundi au vendredi	5 jours - 4 nuits	Camp Richelieu	400\$	
28 juillet au 1 ^{er} août - lundi au vendredi	5 jours - 4 nuits	Camp Richelieu	400\$	
1 ^{er} au 8 août - vendredi au vendredi	8 jours - 7 nuits	Camp Plein Air Lanaudia	640\$	



LITERIE :

Lors de l'inscription aux séjours à Plein Air Lanaudia, les campeurs peuvent réserver un ensemble de literie pour 20 \$. Celui-ci comprend : un oreiller et sa taie, des draps, une couette, ainsi qu'une serviette de bain et une débarbouillette.



CONTACT :

FÉLIX POULIN / POSTE 27
activites@amdi.info

INSCRIPTIONS : 514 381-2300 - POSTE 31



Cochez
vos choix
d'activités



Inscrivez-vous via
le formulaire en ligne
envoyé par courriel

OU



Appelez le :
514 381-2300
Poste 31



Laissez
un message



Un coordonnateur
vous recontactera,
par téléphone ou
courriel



CAMPS DE JOUR HABIL'ÉTÉ



DATES :

Du 16 juin au 8 août 2025

🕒 De 9h30 à 15h30

Pensez à apporter votre lunch froid et votre bouteille d'eau !



F Veuillez noter que les semaines du **23 au 27 juin** et du **30 juin au 4 juillet** seront des semaines de 4 jours en raison des jours fériés de la Fête nationale du Québec, ainsi que de la Fête du Canada.

DATES	ACTIVITÉ	LIEU	PRIX /SEMAINE	
16 au 20 juin	Bien manger, bien bouger	AMDI	190 \$	
F 23 au 27 juin	Arts visuels	AMDI	170 \$	
F 30 juin au 4 juillet	Explorer les arts	AMDI	170 \$	
7 au 11 juillet	Grands Ballets	1435 rue de Bleury, suite 500, Montréal	190 \$	
14 au 18 juillet	Premiers soins	AMDI	190 \$	
21 au 25 juillet	Mouvements et musique - Prima Danse	AMDI	190 \$	
28 juillet au 1 ^{er} août	Grands Ballets	1435 rue de Bleury, suite 500, Montréal	190 \$	
4 au 8 août	Bien manger, bien bouger	AMDI	190 \$	

GRANDS BALLETS :

Vous dansez au rythme de la musique.

Vous serez accompagné par des danseurs professionnels. L'activité se déroule dans les locaux des Grands Ballets Canadiens de Montréal. *En collaboration avec Les Grands Ballets Canadiens (Centre national de danse thérapie).*

PREMIERS SOINS :

Les premiers soins ont pour but de minimiser les blessures et/ou l'aggravation des blessures et même sauver des vies.

Venez participer à une formation de premiers secours et premiers soins adaptée :

- ◆ Technique de RCR (Réanimation cardiorespiratoire)
- ◆ Gestion des allergies sévères et injection d'épinéphrine
- ◆ Soins des plaies

MOUVEMENTS ET MUSIQUE PRIMA DANSE :

Venez participer à un atelier animé par l'équipe de Prima Danse.

À travers le mouvement, la musique et l'expression corporelle, cet atelier offre un moment dynamique où explorer divers styles musicaux et de danse.

Numérotez vos choix par ordre de préférence 1,2,3,4 ...

BIEN MANGER, BIEN BOUGER :

Vous voulez rester en bonne santé ?

Nous vous proposons des activités pour bouger votre corps et des astuces bien-être.

ARTS VISUELS :

Expérimentez les arts visuels à travers :

- ◆ la visite de musées
- ◆ la photographie
- ◆ des ateliers de création

EXPLORER LES ARTS :

Vous explorez différents arts comme :

- ◆ la peinture
- ◆ l'improvisation
- ◆ la musique
- ◆ la danse



CONTACT :

LILIANA TANO / POSTE 42
ateliers@amdi.info

SORTIES CULTURELLES À MONTRÉAL



LES JEUDIS

Du jeudi 19 juin au 7 août

🕒 de 17h à 20h30



Apportez votre souper.

Il faut savoir se déplacer de manière autonome en transport public.

Sorties dans les festivals (Francofolies, Jazz, Nuits d'Afrique, Complètement cirque...).



LES VENDREDIS

Du vendredi 20 juin au 8 août

🕒 de 13h à 16h

Sorties dans les musées et autres activités culturelles.



LES SAMEDIS

Du samedi 21 juin au 9 août

🕒 de 13h à 16h

Sorties dans les musées et autres activités culturelles.

LIEU DE DÉPART : Jeudis : À l'AMDI.

Vendredis et samedis : Au métro le plus proche de l'activité ou directement sur place pour le transport adapté.

COÛT : 30 \$ pour la session, par plage horaire.



CONTACT :

MARIE-ÈVE BARBEAU / POSTE 28
sensibilisation@amdi.info

SORTIES ENTRE FAMILLES ET PROCHES

EXCLUSIF AUX MEMBRES FAMILIAUX.

PIQUE-NIQUE ET SPECTACLE À LA TOHU



Samedi 7 juin

🕒 heure à venir



Apportez votre pique-nique.

LIEU : La TOHU - 2345 Rue Jarry E, Montréal, QC H1Z 4P3

COÛT : Gratuit

CAMP ÉVASION FAMILLES



Vendredi 19 au dimanche 21 septembre
3 jours - 2 nuits

Joignez-vous à notre camp familial pour une escapade en plein air alliant activités, partage et nature !

LIEU : Camp Plein Air Lanaudière.

COÛT : 220 \$ par personne.



CONTACT :

CYNTHIA YOUNES / POSTE 36
familles@amdi.info



maiH

Montreal Association for the
Intellectually Handicapped

Programming

SUMMER
2025

REGISTRATION
April 7 to 10

By phone
514 381-2300 - Ext. 31
or via online form

We will confirm
registration
before Friday, May 2

Thanks to our partner



VACATION CAMPS

PLACES ARE LIMITED


This summer, experience a summer camp outside Montreal! Take the opportunity to socialize, have fun and relax with friends and members of the MAIH team.

On the program: swimming, hiking, campfires, as well as sports and outdoor activities to suit everyone's tastes.

Accommodation is not mixed, with meals served in the cafeteria.

Unfortunately, we can not accommodate special diets.

Number your choices in
order of preference
1,2,3,4 ...

DATES	Number of days	LOCATION	COST	
May 23 to May 25 - Volunteering Weekend	3 days - 2 nights	Camp Plein Air Lanaudia	\$150	
June 29 to July 6 - Sunday to Sunday	8 days - 7 nights	Camp Plein Air Lanaudia	\$640	
July 6 to July 13 - Sunday to Sunday	8 days - 7 nights	Camp Plein Air Lanaudia	\$640	
July 13 to July 20 - Sunday to Sunday	8 days - 7 nights	Camp Plein Air Lanaudia	\$640	
July 21 to July 25 - Monday to Friday	5 days - 4 nights	Camp Richelieu	\$400	
July 28 to August 1 - Monday to Friday	5 days - 4 nights	Camp Richelieu	\$400	
August 1 to August 8 - Friday to Friday	8 days - 7 nights	Camp Plein Air Lanaudia	\$640	



BEDDING:

When registering for a stay at Plein Air Lanaudia, campers can reserve a bedding set for \$20. It includes a pillow with its case, sheets, a comforter, as well as a bath towel and a washcloth.



CONTACT :

FÉLIX POULIN / EXT. 27
activites@amdi.info

REGISTRATION : 514 381-2300 - Ext. 31



Check off the
activities you
want



Register online
using the form you
received by email

OR



Call:
514 381-2300
Ext. 31



Leave a
voicemail
message



A coordinator will
contact you by
phone or email



DAY CAMPS HABIL'ÉTÉ



DATES :

June 16 to August 8 2025
from 9:30 AM to 3:30 PM

Remember to bring a cold lunch and water bottle!



H Please note that the weeks of **June 23 to 27** and **June 30 to July 4** will be 4-day weeks due to the statutory holidays La Saint-Jean-Baptiste Day and Canada Day.

DATES	ACTIVITY	LOCATION	COST /WEEK	
June 16 to 20	Eat well, stay active	MAIH	\$190	
H June 23 to 27	Visual Arts	MAIH	\$170	
H June 30 to July 4	Exploring the Arts	MAIH	\$170	
July 7 to 11	Grands Ballets	1435 De Bleury St. suite 500, Montreal	\$190	
July 14 to 18	First aid	MAIH	\$190	
July 21 to 25	Mouvements and musique - Prima Danse	MAIH	\$190	
July 28 to August 1	Grands Ballets	1435 De Bleury St. suite 500, Montreal	\$190	
August 4 to 8	Eat well, stay active	MAIH	\$190	

GRANDS BALLETS :

Dance to the rhythm of the music.

You'll be accompanied by professional dancers. This activity takes place at Les Grands Ballets Canadiens. *In collaboration with Les Grands Ballets Canadiens (Centre national de danse thérapie).*

FIRST AID :

Learn to treat injuries, and even save lives.

Take part in an adapted first aid training course to learn:

- ◆ CPR techniques (cardiopulmonary resuscitation)
- ◆ Severe allergy management and epinephrine injection
- ◆ How to treat injuries and wounds

MOUVEMENTS AND MUSIC WITH PRIMA DANSE :

Come and take part in a workshop led by the Prima Danse team.

Through movements and music, this workshop offers a dynamic opportunity to explore various musical and dance styles.

Number your choices
in order of preference
1,2,3,4 ...

EAT WELL, STAY ACTIVE:

Want to stay healthy?

We've got activities to get your body moving and tips for staying healthy.

VISUAL ARTS:

Experience the visual arts through :

- ◆ museum visits
- ◆ photography
- ◆ creative workshops

EXPLORING THE ARTS :

Express yourself through different arts:

- ◆ painting
- ◆ improvisation
- ◆ music
- ◆ dance



CONTACT :

LILIANA TANO / EXT. 42
ateliers@amdi.info

CULTURAL OUTINGS IN MONTREAL



THURSDAYS

Thursday, June 19 to August 7

5 pm to 8:30 pm



Bring your own supper.

You must be able to travel independently using public transportation.

Festival outings (Francofolies, Jazz, Nuits d'Afrique, Complètement cirque...).



FRIDAYS

Friday, June 20 to August 8

1 pm to 4 pm

Museums and other cultural activities.



SATURDAYS

Saturday, June 21 to August 9

1 pm to 4 pm

Museums and other cultural activities.

MEETING POINT : Thursdays : at MAIH.

Fridays and Saturdays : At the nearest activity metro station or directly on site for paratransit.

COST : \$30 for the session, per time slot.



CONTACT :

MARIE-ÈVE BARBEAU / EXT. 28
sensibilisation@amdi.info

OUTINGS FOR FAMILIES AND CAREGIVERS

EXCLUSIVE TO FAMILY MEMBERS.

PICNIC AND SHOW AT LA TOHU



Saturday, June 7

times to be determined



Bring your picnic.

LOCATION : La TOHU - 2345 Jarry St. E, Montreal, QC H1Z 4P3

COST : Free

FAMILY ESCAPE CAMP



Friday, 19 to Sunday, September 21

3 days - 2 nights

Join our family camp for an outdoor getaway filled with activities, connection, and nature!

LOCATION : Camp Plein Air Lanaudie.

COST : \$220 per person.



CONTACT :

CYNTHIA YOUNES / EXT. 36
familles@amdi.info