

amdi.info

RAPPORT D'IMPACT

2024 - 2025

amdi
Association de Montréal pour
la déficience intellectuelle



TABLE DES MATIÈRES

05

Mot de la Présidente et Directrice générale

07

Développement des habiletés

10

Apprentissage à la vie autonome

13

Sensibilisation et inclusion

15

Séjours extérieurs

17

Vie associative

19

Soutien à la famille

21

Projets d'habitation

22

Philanthropie

26

Communication

29

Mobilisation pour l'AMDI

32

Mobilisation de l'AMDI



MISSION

Accompagner et soutenir les personnes ayant une déficience intellectuelle et leur entourage et les aider à maintenir leur plein potentiel personnel et social, tout en favorisant leur épanouissement.

VISION

Offrir un soutien et un accompagnement à 360 degrés aux personnes ayant une déficience intellectuelle ainsi qu'à leur entourage.

GRAND
MONTRÉAL



APPROCHE

Pour réaliser notre mission, nous valorisons **une approche participative personnalisée** en mettant les membres au centre de la programmation, afin de renforcer leur capacité de prise en charge individuelle et collective, tout en valorisant leur autodétermination (empowerment).

VALEURS

OUVERTURE
ÉCOUTE
RESPECT
CRÉATIVITÉ
EXCELLENCE
COURAGE

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Une année de consolidation et d'élan

L'année 2024-2025 a marqué un tournant important dans le parcours de l'AMDI. À la lumière des défis rencontrés, nous avons **consolidé une équipe engagée, compétente et parfaitement alignée avec la mission de l'organisme**. Chacune et chacun y occupe une place juste, dans un rôle qui met en valeur ses forces et son expertise. Cette cohésion a permis à l'AMDI de franchir une nouvelle étape dans sa professionnalisation, au bénéfice direct des membres et de leurs familles.

Si la perte d'un bailleur de fonds important au printemps dernier aurait pu freiner nos élans, elle a au contraire nourri notre créativité, stimulé notre audace et renforcé notre détermination. **De nouveaux partenariats, porteurs et stratégiques, ont vu le jour**. Ils nous permettent aujourd'hui de rêver plus grand, plus loin, tout en assurant la stabilité de nos services. Notamment, **l'offre complète de séjours extérieurs est désormais garantie pour les trois prochaines années** grâce à un **nouveau partenaire précieux : l'APPUI** — une nouvelle réjouissante pour les familles qui en dépendent.

Parmi les moments forts, **la 43e édition de la Soirée théâtre Janine Sutto a connu un franc succès, permettant d'amasser un montant record de 138 600 \$**. Cette soirée n'est pas qu'un événement de collecte de fonds : elle témoigne du soutien grandissant envers notre mission et du rayonnement de l'AMDI dans la communauté montréalaise.

Du côté de l'habitation, une étude de faisabilité a permis de confirmer que **l'AMDI se concentrera d'abord sur la mise en œuvre de son tout premier projet, Toi mon Toit**, qui offrira à 10 personnes ayant une déficience intellectuelle l'opportunité de vivre en appartement, en mixité sociale, au cœur de l'arrondissement Rosemont.

Enfin, nous avons lancé en février 2025 un vaste exercice de **planification stratégique qui guidera nos actions pour les cinq prochaines années**. À l'horizon : une philanthropie renforcée, un positionnement renouvelé, une offre de service bonifiée, et surtout, **les célébrations du 90^e anniversaire de l'AMDI**, que nous avons hâte de vivre avec vous.

À toutes les personnes qui font rayonner l'AMDI — membres, familles, employés, administrateurs, donateurs et partenaires — **nous vous remercions sincèrement**. Grâce à votre confiance, votre implication et votre fidélité, l'AMDI continue d'avancer avec pertinence et engagement.

L'avenir s'annonce riche de projets, de rencontres et de possibilités. Restons en mouvement, ensemble.

PERSPECTIVES 2025 - 2026

Vers nos 90 ans : bâtir l'avenir avec audace et cœur

Alors que l'AMDI s'apprête à souffler ses 90 bougies, **une nouvelle page s'ouvre**, porteuse d'élan, d'idées et d'ambition. L'année 2025-2026 s'annonce résolument tournée vers l'action, la reconnaissance de notre histoire et le renouvellement de notre impact.

Notre priorité sera de **mettre en valeur notre identité**, en travaillant notre image de marque et en maximisant nos actions philanthropiques. Nous souhaitons **faire rayonner la mission de l'AMDI au-delà de nos murs**, en consolidant nos relations avec nos partenaires actuels tout en en développant de nouveaux.

Nous poursuivrons nos efforts pour **maintenir une offre d'ateliers et de formations riche, adaptée et inclusive**, afin qu'un maximum de personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs familles puissent y avoir accès, selon leurs besoins et leurs aspirations. Nous veillerons aussi à **bonifier les services aux proches aidants**, afin de reconnaître pleinement leur rôle essentiel et leur offrir un accompagnement à la hauteur de leurs défis.

L'année à venir verra également la **concrétisation de projets porteurs**, tels que l'aménagement d'un jardin collectif sur le terrain de l'AMDI — un espace vivant, rassembleur et accessible — ainsi que l'aboutissement du projet d'habitation Toi mon Toit, avec les premiers ateliers de préparation à la vie autonome.

Et bien sûr, 2025 sera l'année où nous célébrerons les 90 ans de l'AMDI, une étape marquante qui sera soulignée par **des activités festives, rassembleuses et ancrées dans notre mission**. Une occasion en or de mettre en lumière les personnes qui donnent vie à l'organisation depuis neuf décennies.

C'est avec optimisme, fierté et gratitude que nous abordons cette nouvelle année. Nous savons que **les plus beaux projets prennent vie quand ils sont portés collectivement**. Ensemble, poursuivons la construction d'une société plus inclusive, plus humaine, plus forte.



ALICE BOURGAULT-ROY
Présidente de l'AMDI



ANICK VIAU
Directrice générale de l'AMDI

DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS :

Le pôle Développement des habiletés ouvre des horizons aux adultes ayant une déficience intellectuelle : exprimer ses émotions, tisser des liens, développer sa pensée critique, construire et renforcer son autonomie. Des ateliers concrets **pour avancer avec confiance et s'engager pleinement dans la société comme citoyen actif.**

DEUX FORMATS :

**ATELIERS DURANT
LES SESSIONS
AUTOMNE + HIVER-PRINTEMPS :**

232 Heures d'ateliers

96 Places honorées

dont 12 nouvelles places

**CAMPS DE JOUR
DURANT L'ÉTÉ :
(HABIL'ÉTÉ)**

315 Heures de camps

106 Places honorées

9 Semaines de camps

QUATRE AXES D'ACTION :

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ :

- Encourager les bonnes habitudes de vie
- Gagner en autonomie pour sa santé et sa sécurité
- Renforcer la confiance et la gestion de soi au quotidien

Pour prendre soin de soi, gagner en autonomie et se sentir plus confiant face aux défis de la vie.



ATELIERS ET CAMPS CONCERNÉS :

Prendre soin de soi - Premiers soins



ATELIERS ET CAMPS CONCERNÉS :

Arts visuels et nouvelles technologies -
S'exprimer à travers les arts -
Danser aux Grands Ballets Canadiens et
avec Prima Danse

EXPRESSION CRÉATIVE :

- Explorer sa créativité à travers divers médiums (arts visuels, numérique, danse)
- Exprimer ses émotions librement
- Valoriser ses talents dans un cadre inclusif
- Développer sa motricité

Permet de s'exprimer librement, de valoriser ses talents et de développer sa motricité et sa confiance en soi dans un environnement inclusif et inspirant.

RÉUSSITE

Suite à la réussite des ateliers en partenariat avec Prima Danse, une formule d'été sera proposée lors des camps de jour Habil'été en 2025 !

AUTODÉTERMINATION ET CITOYENNETÉ :

- Affirmer ses choix de vie
- Comprendre et prendre sa place dans la société
- Faciliter la communication avec l'entourage et les intervenants
- Devenir un citoyen engagé
- Être acteur de sa vie dans sa communauté

Permet à chacun de pouvoir raconter son histoire, de s'affirmer dans ses choix et de prendre pleinement part à la vie sociale active.



ATELIERS CONCERNÉS :

Cahier de vie - Participation citoyenne

BONS COUPS !

Cahier de vie : un outil concret et puissant. Il permet à chaque personne de se présenter, de raconter son histoire, ses expériences marquantes, ses préférences et ses repères de vie. Conçu pour faciliter la communication, il devient un véritable **pont entre la personne et les différents acteurs qui l'accompagnent** : proches aidants, intervenants ou milieux de vie.

En 2025-2026, un nouveau groupe de participants sera formé. **Une rencontre avec les proches aidants est prévue** à la fin du processus, afin de leur présenter le cahier de vie, leur en montrer l'utilité concrète et les outiller pour en faire un levier facilitant le transfert d'information et le respect des besoins de leur proche dans les différents contextes de vie.

Participation citoyenne : L'an dernier, l'intégration d'un des participants à titre de bénévole au CHSLD Saint-Michel s'est poursuivie de manière individuelle tout au long de l'année. Fort de ce partenariat, le CIUSSS a contacté l'AMD I pour proposer à des membres d'autres avenues d'implications.



ATELIERS CONCERNÉS :

Atelier Le 633 - Atelier du deuil

LIEN SOCIAL ET ENTRAIDE :

- Briser l'isolement
- Partager des moments conviviaux
- Trouver écoute et soutien
- Apprendre à gérer des épisodes de vie comme le deuil

Ces moments de partage favorisent le bien-être collectif, le soutien mutuel et l'épanouissement dans un environnement accueillant et chaleureux.



Le deuil fait partie des réalités profondes vécues par de nombreuses personnes ayant une déficience intellectuelle, **notamment celles vivant avec un proche aidant.**

Consciente de cette réalité, l'AMD I offre un atelier sur le deuil, un espace sécuritaire et adapté pour exprimer ses émotions, trouver du réconfort et mieux appréhender cette étape délicate de la vie.



À l'AMDI, je me suis fait plein d'amis, mais aussi, **j'ai trouvé un lieu de bénévolat où je retourne chaque semaine.** J'ai appris à me faire confiance, à croire en ce que je suis capable de faire.

L'AMDI m'aide à construire mon futur.

J'aime **aider les plus jeunes** quand ils ont besoin d'un coup de main. Mais ce que j'aime le plus, c'est **apprendre à me découvrir et découvrir mes talents dans les ateliers** comme Le 633 ou Participation citoyenne. **Ici, je me sens bien, je me sens moi-même.**

SAMUEL

PARTENARIAT AVEC LE CIUSSS DE L'EST :

125

Places honorées

49

Participants différents

PARTENAIRES

SOLIDARITÉ AHUNSTIC - ENTRAIDE MATERNELLE LA PETITE PATRIE - VILLE EN VERT - CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA - COLLÈGE MAISONNEUVE ROSEMONT - PRIMA DANSE - ATOUT PLUS - LES GRAND BALLETS CANADIENS - FONDATION PHI - BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DE QUÉBEC (BANQ) - UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

SOUTIENS ET INVITÉS SPÉCIAUX

JULIE ROY

Conseillère de la Ville de Montréal, arrondissement Ahuntsic-Cartierville

HAROUN BOUZZI

Député de Maurice-Richard à l'Assemblée nationale du Québec

PERSPECTIVES

- **Créer de nouveaux ateliers :** Projet jardin, création de nouvelles thématiques pour répondre aux besoins émergents
- **Créer une murale extérieure** à l'occasion des 90 ans de l'AMDI
- **Développer de nouveaux partenariats pour le bénévolat** réalisé dans le cadre de l'atelier Participation citoyenne
- **Reconduire le programme de premiers soins**
- **Poursuivre le partenariat avec Les Grands Ballets Canadiens**

Cela fait plusieurs années que les membres et intervenantes de l'AMDI **nous offrent leur précieuse aide** pour faire le tri au profit de la friperie du GEM. Leur présence apporte non seulement **un soutien concret**, mais aussi une ambiance chaleureuse, amicale et **remplie de bienveillance.**

Nous sommes très contents de notre partenariat, qui ne cesse de grandir dans le respect, la collaboration et la bonne humeur.

Un immense merci à Liliانا Tano, une perle rare, dont l'engagement, l'amour et la générosité envers les personnes sont une véritable source d'inspiration. Ton **dévouement** fait une réelle différence et nous te sommes profondément reconnaissants.

Merci du fond du cœur !

AMIRA MIHOUB - RESPONSABLE DES SERVICES SOLIDAIRES



APPRENTISSAGE À LA VIE AUTONOME



Le volet Apprentissage à la vie autonome permet aux adultes ayant une déficience intellectuelle de renforcer leurs compétences pour évoluer avec plus d'autonomie au quotidien.

Grâce à un partenariat porteur avec le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP), les cours sont offerts dans le cadre **du programme d'intégration sociale du ministère de l'Éducation**.

Ces ateliers, dispensés par Valérie Daigneault, enseignante au CREP, se déroulent dans un contexte bienveillant, structuré et accessible, au sein même de l'AMDI. Ils abordent des thématiques concrètes et **ancrées dans la vie quotidienne des participants** :

- cuisine et alimentation
- gestion du stress
- habiletés technologiques
- organisation du temps et du budget
- sécurité résidentielle, et plus encore

Ces ateliers permettent à chacun de **progresser à son rythme, en fonction de ses besoins**. C'est **une réelle passerelle vers l'autonomie, la confiance en soi et l'intégration sociale**, dans une approche inclusive et stimulante.

EN CHIFFRES :

324 Heures d'ateliers

110 Places honorées

dont 14 nouvelles places

45 Heures de suivi individuel

LE CREP :

Le Centre de ressources éducatives et pédagogiques (CREP) est **une école pour adultes qui fait partie du Centre de services scolaire de Montréal**.

Son approche unique repose sur des partenariats avec des organismes communautaires, des écoles de milieu, des entreprises d'insertion en emploi, afin d'offrir des services éducatifs directement dans la communauté.

QUATRE AXES D'ACTION :

➤ DÉVELOPPER L'AUTONOMIE AU QUOTIDIEN :

- **Cuisine et alimentation** : comprendre la nutrition, suivre des recettes, utiliser des outils en sécurité
- **Sécurité au quotidien** : gérer son temps, apprendre à bien choisir ses produits ménagers, reconnaître les situations d'urgence et savoir y réagir, adopter des comportements sécuritaires
- **Budget** : distinguer besoins/désirs, comprendre les dépenses, apprendre à faire un budget et à économiser, à l'aide de matériel adapté.





➤ S'OUTILLER POUR MIEUX COMMUNIQUER ET COMPRENDRE LE MONDE NUMÉRIQUE :

- **Technologie et communication** : utiliser tablette, téléphone, ordinateur et distinguer les différentes utilités pour chaque appareil. Naviguer de manière sécuritaire et savoir distinguer les sources fiables d'informations.

➤ RENFORCER L'ESTIME DE SOI ET LA GESTION DES ÉMOTIONS :

- **Gestion du stress** : mieux se connaître, comprendre et identifier ses émotions, développer des stratégies pour faire face aux imprévus, développer et utiliser sa créativité
- **Relations interpersonnelles** : entretenir des relations harmonieuses, gérer les conflits/imprévus.



➤ PARTICIPER ACTIVEMENT À UN PROJET COLLECTIF ET VALORISANT :

- **Projet entrepreneurial (Marché de Noël)** : apprendre à suivre une séquence de production, travailler en équipe, explorer ses forces personnelles, offrir un produit fini au public
- **Communication orale** (via projet entrepreneurial et autre) : prendre la parole en public, structurer un message, renforcer l'expression de soi.

BONS COUPS !

Marché de Noël : Le projet entrepreneurial s'est conclu au Marché de Noël du CREP, à la Casa d'Italia, où presque tous les produits créés par les membres ont été vendus, jusqu'aux derniers achetés avec enthousiasme par leurs proches.

Les capsules vidéo réalisées par l'AMD I ont permis de faire rayonner leur travail et de sensibiliser le public à la richesse de leur contribution. Une belle démonstration de talent, de fierté et d'inclusion !



*J'ai appris à faire du macramé et je me suis découvert une vraie passion ! Maintenant, j'en fais même à la maison pour préparer le prochain marché de Noël. J'ai envie d'avancer la production pour pouvoir me concentrer sur des projets plus grands, comme fabriquer un miroir en macramé. **C'est un beau défi pour moi et ça me motive beaucoup !***

JOCELYN

CREP ET AMDI : PARTENARIAT CONCRET POUR ALLER PLUS LOIN, ENSEMBLE

Le partenariat entre l'AMDI et le CREP permet davantage que l'accès à des ateliers éducatifs. Il ouvre concrètement des portes vers l'autonomie et l'inclusion sociale. Grâce à leur inscription :

- **Les membres profitent du tarif étudiant de la STM**, une aide précieuse pour ceux vivant sous le seuil de pauvreté, qui facilite leurs déplacements et leur participation à la vie citoyenne.
- **Ils obtiennent une carte étudiante**, donnant accès à de nombreux rabais dans les cinémas, musées, événements culturels, restaurants et commerces. Une belle façon de rendre la culture et les sorties plus accessibles, tout en favorisant leur autonomie au quotidien.

Mais ce n'est pas tout !

- Trois membres ont bénéficié de l'**accompagnement personnalisé d'un technicien en travail social**. Cela leur a permis :
 - d'obtenir leur carte de la STM à tarif étudiant
 - de recevoir un soutien pour une demande de logement
 - de remplir les documents nécessaires pour obtenir de l'aide sociale.

Enfin, cette collaboration ouvre aussi de nouvelles perspectives éducatives, grâce à l'**accès à une conseillère en formation scolaire**, pour les membres souhaitant **retourner aux études ou intégrer le marché du travail**.

Un partenariat porteur, qui démontre qu'avec les bons alliés, **chaque personne peut avancer à son rythme... et aller loin**.

PERSPECTIVES

- Maintenir l'offre de service et préserver le partenariat avec le CREP
- Objectif à moyen terme, ajout d'un.e enseignant.e pour offrir davantage d'ateliers éducatifs
- Que le projet entrepreneurial soit sur une année complète et avoir une vitrine autre que le Marché de Noël du CREP (visibilité et sensibilisation)
- Développer de nouvelles thématiques qui répondent à de nouveaux besoins (en évolution)

SENSIBILISATION ET INCLUSION

Le pôle Sensibilisation et inclusion **ouvre les portes de la culture, de l'expression et de la citoyenneté** aux personnes ayant une déficience intellectuelle. Grâce à des ateliers inspirants et des sorties culturelles inclusives, **il valorise les talents, renforce la confiance, brise l'isolement et crée des ponts avec la société.** Chaque activité est une occasion de vivre pleinement, de s'affirmer, et de démontrer que **chacun a sa place dans la vie culturelle et sociale de sa communauté.**

EN CHIFFRES :

295 Heures d'ateliers

130 Places honorées

32 Lieux visités

dont 10 nouveaux lieux

SENSIBILISATION :

Au-delà des ateliers, l'AMDI agit comme un véritable **moteur de sensibilisation.** Grâce à **des présentations dans des événements majeurs** et au développement d'une formation sur la déficience intellectuelle – rendue possible grâce au soutien de Chantier de l'économie sociale – l'AMDI tisse des liens entre les milieux communautaires, culturels et professionnels, pour **sensibiliser à une société plus inclusive, ouverte et consciente des réalités vécues.**

TROIS AXES D'ACTION :

EXPRESSION ARTISTIQUE ET VALORISATION PERSONNELLE :

- Offrir des espaces d'expression corporelle et artistique adaptés
- Stimuler la créativité, l'autonomie et la fierté personnelle
- Soutenir la santé mentale grâce aux bienfaits de l'art et à un espace sécuritaire et valorisant
- Valoriser les talents et renforcer la confiance en soi
- Briser l'isolement par des activités collectives et inclusives
- Déconstruire les stéréotypes par la démonstration des capacités artistiques

Ces ateliers nourrissent le bien-être, renforcent l'estime de soi et offrent aux membres une visibilité extérieure à l'AMDI, une reconnaissance qui a beaucoup de valeur. En mettant en lumière leurs talents, ces ateliers participent aussi à sensibiliser le public à la richesse et à la diversité humaine.



ATELIERS CONCERNÉS :

Danse avec Les Grands Ballets Canadiens -
Explorez les arts -
Mots et mouvements à la Place des Arts



ATELIERS CONCERNÉS :

Sorties culturelles du samedi -
Sorties culturelles en été



INCLUSION SOCIALE ET PARTICIPATION CULTURELLE :

- Découvrir et fréquenter des lieux culturels variés
- Renforcer l'autonomie lors des déplacements et des sorties
- Stimuler la curiosité et l'ouverture d'esprit
- Favoriser l'appartenance à la vie culturelle de la ville
- Créer des opportunités d'échanges et de convivialité

En découvrant la vie culturelle, les membres brisent l'isolement et créent des liens. Leur présence dans les lieux publics sensibilise naturellement et renforce le rôle inclusif de l'AMDI.



SENSIBILISATION ET PROMOTION DE L'INCLUSION :

- Démystifier la déficience intellectuelle et la neurodiversité
- Sensibiliser les milieux professionnels, communautaires et culturels
- Créer des ponts entre le communautaire et les entreprises
- Renforcer les compétences internes et externes sur la déficience intellectuelle
- Encourager des milieux de vie et de travail inclusifs et respectueux.

Ces actions créent des ponts durables avec les milieux communautaires et professionnels, renforçant la place de l'AMDI et des personnes ayant une déficience intellectuelle, comme acteur clé de l'inclusion et de la diversité.



FORMATIONS & INTERVENTIONS CONCERNÉES :

Panel sur la neurodiversité (pour Métro) -
Groupes d'étudiants en jumelage avec des membres de l'AMDI de : École Laurier -
École Marguerite Bourgeoys - HEC -
Collège Jean Eudes -
Formation sur la déficience intellectuelle

PARTENAIRES

LES GRANDS BALLETS CANADIENS (CENTRE NATIONAL DE DANSE-THÉRAPIE) -
PROGRAMME ART ADAPTÉ DE LA PLACE DES ARTS - D'UN OEIL DIFFÉRENT (DOD) -
CENTRE DES ARTS ACTUELS SKOL -
MAISON DE LA CULTURE JANINE SUTTO -
ÉCOLE LAURIER ET ÉCOLE MARGUERITE BOURGEOYS - HEC - COLLÈGE JEAN EUDES -
MONTRÉAL, ARTS INTERCULTURELS (MAI) - FONDATION PHI -
ARTOTHÈQUE - MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DE MONTRÉAL (MAC) -
MUSÉE DES MÉTIERS D'ART DU QUÉBEC (MUMAQ) - FAB-LAB À LA BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC (BANQ) -
ATELIER LE FIL D'ARIANE - ESPACE LIBRE ET NOUVEAU THÉÂTRE EXPÉRIMENTAL

PERSPECTIVES

- **Explorer les arts :** Lancement du projet *À la manière d'artistes montréalais*
- **Sensibilisation :** Élaboration, actualisation et publication d'outils de sensibilisation sur la déficience intellectuelle (ex : guide s'adressant aux élèves du primaire, guide d'accueil, etc.)
- **Formation :** Structurer l'offre de service et l'offrir à différents partenaires

Ma soeur a toujours de la difficulté à se lever le matin, mis à part les vendredis matin. Elle se lève tôt et de bonne humeur, contente d'aller à l'AMDI pour son atelier Explorez les arts. Je vous remercie énormément. Ça fait du bien de la voir heureuse à ce point.

KINDA ALJAYOUSH SOEUR DE LOULOU ALJAYOUSH



SÉJOURS EXTÉRIEURS

Les séjours extérieurs de l'AMDI sont bien plus que de simples moments de loisir : ce sont des expériences valorisantes et enrichissantes, conçues pour soutenir à la fois le plaisir, l'apprentissage et le développement personnel. Chaque séjour offre aux personnes ayant une déficience intellectuelle un cadre sécurisant et stimulant, où elles **poursuivent leurs apprentissages dans un esprit de convivialité, de bienveillance et d'autonomie**. Ces temps privilégiés favorisent le bien-être, l'épanouissement et une confiance en soi renouvelée.

Ce même temps devient un souffle essentiel pour les proches aidants, qui peuvent s'accorder **un répit de qualité**, trop rarement accessible dans le réseau. Savoir leur être cher non seulement bien entouré, mais aussi engagé dans des apprentissages utiles, au sein d'un cadre bienveillant, stimulant et sécurisant, **procure un apaisement profond, permettant de se ressourcer, de préserver leur équilibre et de poursuivre leur engagement avec confiance**.

EN CHIFFRES SUR L'ENSEMBLE DU PÔLE :

315

Places honorées

dont 5 nouvelles places

13 615

Heures de répit offertes
aux proches aidants

13

Séjours

63

Jours et **50 nuits**

QUATRE AXES D'ACTION :

FINS DE SEMAINE PLEIN AIR :

- Offrir aux adultes ayant une déficience intellectuelle un moment de plaisir, de détente et d'aventure en nature
- Briser l'isolement en favorisant les échanges, les liens et l'amitié
- Stimuler la participation active, l'autonomie et la prise d'initiative dans un contexte ludique.



Soutien financier important de la Base de Plein Air Bon Départ pour les fins de semaine plein air en janvier et mars 2025.



FIN DE SEMAINE DE BÉNÉVOLAT :

À l'occasion de la fin de semaine de corvée organisée par la Base de Plein Air Lanaudia.

- Renforcer le rôle actif de chacun et la fierté de faire partie d'un projet collectif
- Encourager la prise de conscience et la participation active à la préparation d'un milieu de camp
- Inclusion : sensibiliser les partenaires présents sur la Base (familles, bénévoles, personnel) à la déficience intellectuelle.

NOUVEAU

FIN DE SEMAINE ÉVASION FAMILIALE :

- Offrir une pause ressourçante aux proches aidants avec leur proche ayant une déficience intellectuelle
- Briser l'isolement en créant ou en renforçant des liens entre les membres, les proches et les intervenants
- Offrir du temps de qualité dans un cadre fluide, adapté, structurant et bienveillant
- Favoriser la socialisation intergénérationnelle et l'inclusion dans un esprit de plaisir partagé.



CAMPS D'ÉTÉ :

Ils se font sur 2 formules de 5 ou 8 jours et permettent de :

- Consolider les acquis obtenus sur des fins de semaine et les appliquer sur des séjours plus longs
- Favoriser les habiletés de socialisation, de vie en collectivité, la gestion du quotidien et la participation aux activités de groupe
- Offrir une expérience estivale joyeuse, accessible et sécuritaire
- Apprendre à gérer la distance avec les proches et l'adaptation à un nouvel environnement
- Offrir plusieurs jours de répit continu aux proches aidants.

Défis relevé en 2024 : Nous avons vécu la fin du financement de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FFMSQ) qui nous soutenait depuis plusieurs années.

 **Grâce au soutien exceptionnel de la Fondation Sandra et Alain Bouchard,** nous avons pu maintenir les services de camps d'été, le temps de retrouver un appui plus durable.

PARTENAIRES

BASE DE PLEIN AIR BON DÉPART -
PLEIN AIR LANAUDIA -
CAMP RICHELIEU

PERSPECTIVES

- Rester flexible et adapter la formation des groupes selon les besoins des familles et les envies des participants
- Poursuivre le camp familial et enrichir son concept
- Maintenir notre offre de séjours extérieurs grâce au soutien de l'APPUI, pour 3 ans, à partir de 2025-2026

*Pendant des années, parler de camp à la maison était impossible. Thomas le vivait très mal, et moi, je ne voulais plus en entendre parler. De mauvaises expériences dans un ancien organisme nous avait marqués : ils avaient dû m'appeler pour que je vienne le chercher, incapables de s'en occuper. Quand il a commencé à fréquenter l'AMDI, je n'y croyais pas trop. Mais là, **ça a été complètement différent**. On a avancé doucement, une étape à la fois, avec **beaucoup d'écoute et de bienveillance**. Après **plusieurs fins de semaine réussies, Thomas a pu, après 15 ans, faire un camp complet de 5 jours, sans problème**. Il est un peu gêné, mais il est très sociable, et ce genre de séjour lui fait vraiment du bien.*

*Cette année, il veut y retourner. Et moi, **je suis touché et soulagé de le voir s'épanouir enfin**. Merci à toute l'équipe de l'AMDI.*

PAPA DE THOMAS



VIE ASSOCIATIVE

Le pôle Vie associative de l'AMDI célèbre l'engagement, l'expression et la participation citoyenne de chaque personne ayant une déficience intellectuelle.

À travers des comités de membres, des escapades collectives, des fêtes inclusives ou encore des projets collaboratifs, ce pôle permet à chacun :

- de renforcer son **sentiment d'appartenance à l'AMDI**
- de **créer des liens** significatifs avec d'autres membres ou personnes
- et de **jouer un rôle actif au sein de la communauté**.

Les membres y exercent leur voix, développent leur leadership, vivent des moments de reconnaissance et prennent leur place dans la vie collective.

Ces activités soutiennent aussi **les proches aidants, qui y trouvent répit et fierté**.

Elles sont également de réelles opportunités de **briser l'isolement**, autant pour les adultes ayant une déficience intellectuelle que pour leurs proches.

En valorisant les forces de chacun, la vie associative devient **un moteur de lien social, d'épanouissement personnel et d'inclusion citoyenne**.

À l'AMDI, chaque moment partagé est une **occasion de se sentir écouté, utile... et pleinement impliqué**.

EN CHIFFRES :

311

Places honorées

10

Participants au comité des membres

3

Événements

2

Grandes activités

3 ÉVÉNEMENTS TRÈS ATTENDUS :

- **Le Souper des fêtes** : un moment festif et rassembleur où membres et proches aidants se retrouvent pour célébrer dans la joie. Pour l'édition 2024, organisée avec les étudiants engagés de l'ITHQ, le thème CasiNoël a apporté une touche de magie et de rires. Jeux, surprises et ambiance conviviale étaient au rendez-vous, et chacun est reparti le cœur léger, les bras chargés de cadeaux... et le sourire aux lèvres
- **La Fête d'Halloween** : ouverte au quartier, cette célébration inclusive permet de sensibiliser la communauté à la déficience intellectuelle dans une ambiance accessible, festive et chaleureuse. Une belle occasion de tisser des liens entre les membres et le voisinage
- **La Kermesse de fin d'été** : clôture la saison estivale en beauté en mettant à l'honneur les accomplissements des membres et le travail des intervenants. Dans une ambiance joyeuse et colorée, c'est un moment de fierté, de reconnaissance et de plaisir partagé.





2 GRANDES ACTIVITÉS :

- **Club de marche** (en collaboration avec le CREP) : organisé avec et pour les membres, ce rendez-vous printanier permet de rester actif tout en découvrant la ville autrement. En marchant ensemble, les participants renforcent leurs liens sociaux, brisent l'isolement et améliorent leur bien-être. Une belle façon de prendre soin de soi... en mouvement
- **Escapade automnale** : chaque automne, cette sortie intergénérationnelle réunit membres et proches aidants dans un esprit de partage et de découverte. En combinant cueillette de pommes et visite de ferme, la formule 2 pour 1 permet de créer des souvenirs communs, de nourrir le sentiment d'appartenance et d'encourager les échanges riches entre les familles. Une activité simple, vivifiante et profondément humaine.



COMITÉ DES MEMBRES :

Un espace d'expression et d'implication pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, qui :

- Renforcent leur sentiment d'appartenance envers l'AMDI
- Exercent leur leadership en proposant des idées d'activités
- Participent activement à la vie associative
- Deviennent des ambassadeurs engagés de l'AMDI

Une belle tribune pour faire entendre leur voix... et concrétiser leurs projets !



PRÉSENCE AU LANCEMENT DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

PARTENAIRES

ITHQ - J'AIME MONTRÉAL

J'ai participé à toutes les réunions du comité des membres !

J'aime ça, ça me permet de sortir de chez moi, car c'est long à la maison. J'aimerais ça qu'il y ait un comité chaque jour parce que participer aux activités c'est ça que j'aime le plus.

J'ai l'impression d'être utile en donnant mon avis et en préparant des projets.

MÉLISSA

PERSPECTIVES

- Trouver de nouvelles sources de financement pour ce pôle
- Maintenir la formule automnale qui consiste en une cueillette de pommes et une sortie dans une ferme
- Poursuivre le partenariat avec l'ITHQ et J'aime Montréal, qui ont rendu le Souper des fêtes un moment inoubliable
- Structurer le comité des membres pour qu'il devienne un véritable canal de communication stratégique entre les membres et le conseil d'administration. Il jouerait un rôle actif de porte-parole, en portant la voix des membres et en renforçant leur représentation au sein de la gouvernance

SOUTIEN À LA FAMILLE

Informar, écouter, outiller, rassembler : le pôle Soutien à la famille offre une réponse adaptée aux **multiples réalités vécues par les proches aidants**. De l'accompagnement individuel aux conférences thématiques en passant par des activités collectives, l'AMDI agit concrètement pour **renforcer les capacités des familles, favoriser leur bien-être et créer des ponts solides entre les milieux communautaires, cliniques et institutionnels**.

EN CHIFFRES :

147

Heures d'accompagnement individualisé

7

Conférences & Ateliers

QUATRE AXES D'ACTION :

INFORMER POUR AVANCER :

Apporter des repères concrets dans les démarches d'accès aux ressources, de soutien et d'hébergement.

- Mieux comprendre les étapes clés du parcours d'un proche
- Gagner en clarté sur les droits, ressources et aides disponibles
- Favoriser une planification plus sereine de l'avenir.



CONFÉRENCES ET ATELIERS OFFERTS :

- Conférence sur les milieux de vie substitutifs avec le CIUSSS
- Conférence sur les mesures fiscales et programmes (Finautonomie)
- Présentation de la trousse Cahier de vie, avec le RAANM
- Ateliers sur les services et réseaux pour les proches aidants (RAANM)



CONFÉRENCES, ATELIERS & SUIVIS :

- Ateliers sur le rôle de proche aidant (RAANM)
- Conférences partagées et espaces de discussion
- Soutien individualisé (écoute, accompagnement, référencement)

RECONNAÎTRE ET SOUTENIR LE RÔLE DE PROCHE AIDANT :

Reconnaître l'engagement des proches, les outiller et prévenir l'épuisement.

- Briser l'isolement et se sentir compris
- Se reconnaître comme proche aidant, tout en reconnaissant son rôle de parent, afin de mieux mesurer l'ampleur du soutien fourni au quotidien
- Mieux faire face aux défis émotionnels et organisationnels du quotidien
- Fournir des outils concrets pour soutenir les actions quotidiennes des proches aidants (cahier de vie, guide sur la trajectoire du proche aidant).

ÉVOLUTION

Initiée pendant la pandémie, **La VIGIE** visait à garder le contact avec les proches par des appels d'écoute, d'accompagnement et de référencement. Aujourd'hui, les besoins ont évolué, et **cette approche s'est transformée**. Suite à un sondage qui a été fait auprès des familles afin de connaître leurs besoins, les suivis se font désormais davantage en personne, et l'accent est mis sur l'organisation de conférences et de sorties conviviales pour les familles, **favorisant les échanges, le soutien mutuel et la création de liens durables**.

➤ EXPRESSION, PARTAGES ET SOLIDARITÉ FAMILIALE :

Créer des espaces de dialogue, de lien et de ressourcement entre familles.

- Créer ou renforcer les liens entre les familles vivant des réalités similaires
- Offrir des moments de qualité partagés, dans un climat sans jugement
- Nourrir un sentiment d'appartenance et de solidarité.



ACTIVITÉS CONCERNÉES :

- Sortie familiale au Jardin Botanique
- Camp familial
- Ateliers d'échange et de réflexion proposés aux parents pendant la fin de semaine d'évasion familiale



Animé par une intervenante en sexologie conjointement avec l'AMDI durant 10 semaines

EN COLLABORATION AVEC LE



CENTRE DE SANTÉ
DES FEMMES
DE MONTRÉAL

➤ ÉDUCATION AFFECTIVE ET SEXUELLE ADAPTÉE (POUR LES MEMBRES) :

La vie affective et sexuelle des personnes ayant une déficience intellectuelle est **au cœur des préoccupations familiales**. Ces enjeux, souvent **sensibles** ou **tabous**, peuvent devenir des sources de tensions, de malaises ou d'incompréhensions au quotidien. En accompagnant les personnes ayant une déficience intellectuelle avec respect, clarté et bienveillance, on favorise **leur sécurité, leur autonomie et leur épanouissement...** tout en allégeant la charge mentale des proches et en brisant les silences au sein du réseau familial.

Objectifs visés :

- Favoriser l'autonomie affective et sexuelle
- Développer une meilleure compréhension de soi et des autres
- Encourager des comportements respectueux et sécuritaires
- Offrir un espace de parole bienveillant pour exprimer émotions, questions et désirs
- Lutter contre les abus et l'isolement en outillant les personnes à faire face aux situations de vulnérabilité
- Démystifier les relations et les identités de genre.

PARTENAIRES

LE REGROUPEMENT DES AIDANTES ET AIDANTS NATURELS DE MONTRÉAL (RAANM) - CIUSSS DU CENTRE-SUD DE LA VILLE DE MONTRÉAL - CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - LE CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL - COLLÈGE ANDRÉ-GRASSET - FINAUTONOME - ESPACE POUR LA VIE : LE JARDIN BOTANIQUE

PERSPECTIVES

- Développer de nouvelles formules de répit pour les familles aidantes
- Offrir davantage d'opportunités de rencontres et d'activités pour les proches aidants
- Proposer des conférences qui répondent aux besoins et attentes des proches aidants
- Impliquer les familles dans les décisions et des comités de travail



Ce genre de réunion est à continuer pour permettre aux familles de prendre connaissance des différentes ressources à disposition.

PARENT D'UN MEMBRE

PROJETS D'HABITATION

Une année charnière pour faire naître un projet de vie

➤ Au printemps 2024, l'AMDI a franchi une étape importante : l'**embauche d'un consultant chargé de projet en habitation** afin de réaliser une étude de faisabilité pour le projet Intergénération'Ailes. Cette démarche a **permis de clarifier les priorités** : considérant l'échéancier serré du projet d'habitation Toi mon Toit et les ressources limitées de l'organisme, le conseil d'administration a convenu de concentrer tous les efforts sur ce projet dans un premier temps. Ainsi le projet Intergénération'Ailes a été mis en suspend.

➤➤ Depuis l'automne, l'AMDI s'est mobilisée pour faire avancer **Toi mon Toit, posant des jalons concrets vers sa réalisation** :

- Embauche d'un chargé de projet dédié
- Création d'un comité directeur réunissant notamment des administrateurs du CA, garant de la cohérence stratégique, du respect des bonnes pratiques et du lien avec le CA
- Élaboration des politiques de fonctionnement
- Poursuite des entrevues pour la sélection des futurs locataires
- Définition des rôles et responsabilités des partenaires

PROJET TOI MON TOIT :

EN CHIFFRES :

78

Heures en processus de sélection des futurs locataires

21

Heures de rencontres de comité

140

Heures de bénévolat

PERSPECTIVES

- Obtenir les financements requis pour assurer la viabilité du projet
- Embaucher un.e coordonnateur.rice au soutien communautaire en logement social
- Finaliser les ententes et confirmer les premières dates d'emménagement
- Offrir les ateliers de transition à la vie autonome
- Préparer le déménagement à l'automne 2025.

*Toi mon Toit est un projet d'habitation inclusive porté par l'AMDI, dont l'ouverture est prévue à l'automne 2025. Il vise à offrir à des adultes ayant une déficience intellectuelle un véritable chez-soi, sécurisant, stable et adapté à leurs besoins. Pensé comme un milieu de vie communautaire, le projet favorise l'autonomie, la participation sociale et le vivre-ensemble. Il s'agit d'un modèle d'habitation en logement social, avec soutien communautaire, qui inclura des services d'accompagnement personnalisés. **Toi mon Toit se veut aussi une réponse concrète au manque criant de logements accessibles et durables** pour les personnes en situation de handicap, en collaboration avec les familles et les partenaires institutionnels.*

PARTENAIRES

LES HABITATIONS COMMUNAUTAIRES LOGGIA -
CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE MONTRÉAL - VIVRE GRAND

PHILANTHROPIE

Bien plus qu'un outil de financement, le pôle philanthropie est **un moteur d'élan collectif**. Il tisse des liens précieux, initie des collaborations porteuses et amplifie la portée de l'AMDI. En créant des occasions de dons, de partenariats et de mobilisation, et grâce à l'appui du pôle communication, **il fait grandir les projets et la voix de l'AMDI et des personnes ayant une déficience intellectuelle...** au service d'une société plus inclusive.

EN CHIFFRES :

138 600 \$

Bénéfices de l'événement philanthropique phare, la Soirée théâtre Janine Sutto

24 292 \$

Dons généraux

QUATRE AXES D'ACTION :

Considérant le pôle philanthropique comme étant **un investissement stratégique pour assurer l'avenir financier de l'organisme**, l'AMDI travaille à développer plusieurs axes d'action afin de diversifier les ressources financières et renforcer les partenariats existants.

➤ ÉVÉNEMENT DE LEVÉE DE FONDS - LA SOIRÉE THÉÂTRE JANINE SUTTO :

Organisée depuis plus de 40 ans, la Soirée théâtre Janine Sutto existe grâce au soutien indéfectible et intergénérationnel des familles Sutto-Deyglun-Lépine et Deschênes, toutes deux profondément engagées dans la mission de l'AMDI. Leur implication constante, notamment à travers Mireille Deyglun et Martin Deschênes, continue de faire rayonner cet événement-phare, véritable moteur de solidarité et de développement.

BONS COUPS !

- **Nouvelle coprésidence inspirante :** Magali Depras s'est jointe à Martin Deschênes avec générosité et enthousiasme pour solliciter son réseau et coprésider cette 43^e édition.
- **Montant record amassé :** 138 600 \$ collectés pour soutenir l'épanouissement des adultes ayant une déficience intellectuelle.
- **Cocktail de réseautage complet :** 175 invités réunis avant la pièce, une première qui témoigne de la force de la mobilisation !
- **Des commanditaires fidèles et engagés :** Plusieurs entreprises ont répondu présentes avec fierté pour soutenir l'événement, témoignant de leur confiance envers l'AMDI et de leur volonté de contribuer à une société plus inclusive.



REVEZ SUR LES MOMENTS FORTS DE LA SOIRÉE.



> DONS GÉNÉRAUX :

Ce volet regroupe les dons ponctuels, mensuels, les dons faits en mémoire d'un être cher et les legs testamentaires. Ces contributions fidèles renforcent la capacité d'action au quotidien, en offrant à l'AMDI une base solide pour répondre aux besoins grandissants de la communauté.

BEL ENGAGEMENT !

Des étudiants au grand cœur

Dans le cadre de leur cours à l'UQAM, un groupe d'étudiants en communication a mis sur pied un événement de levée de fonds original, sur le thème de soirée de jeux. Animés par l'envie de faire une différence, ils ont su mobiliser leur réseau avec cœur et créativité. Résultat : **2 000 \$ remis en dons à l'AMDI** pour soutenir la mission.

Un immense merci à eux et à leur professeure, Mme Beausoleil, pour ce bel élan de solidarité !



> RAYONNEMENT ET REPRÉSENTATION DE L'AMDI :

Le développement de liens avec des personnalités engagées, comme Mireille Deyglun, porte-parole de l'AMDI, contribue à accroître la visibilité et la reconnaissance de l'organisme dans l'espace public. Ce rayonnement permet également de sensibiliser un plus large public à la cause, de renforcer l'adhésion sociale à la mission de l'AMDI et de susciter de nouvelles collaborations porteuses.

> DÉVELOPPEMENT ET CONSOLIDATION DES RELATIONS PARTENAIRES :

Au-delà de l'apport financier, les relations avec les partenaires **ouvrent la voie à des collaborations porteuses** : partage d'expertises, co-développement de projets, formations adaptées aux besoins de l'AMDI et mobilisation autour des événements philanthropiques. Chaque partenariat représente **une occasion concrète d'amplifier l'impact et de faire rayonner l'expertise de l'AMDI dans la société.**



> DEMANDES DE FINANCEMENT AUPRÈS DE BAILLEURS DE FONDS :

Un axe essentiel à la pérennité des actions : l'AMDI bâtit des liens solides avec des bailleurs de fonds publics et privés afin de concrétiser ses projets et de faire rayonner sa mission.

Objectifs :

- Assurer un financement stable et structurant pour le fonctionnement, les services et les projets
- Créer des relations de confiance durables avec les partenaires financiers
- Valoriser l'impact concret de chaque subvention par une reddition de comptes rigoureuse et humaine
- Réaffirmer le rôle de l'AMDI comme acteur clé de l'inclusion sociale.

PERSPECTIVES

- Investir stratégiquement dans la philanthropie afin de garantir des services durables et des équipes engagées
- Faire évoluer la formule de l'événement-phare pour l'occasion des 90 ans de l'AMDI
- Célébrer les précieux liens tissés autour de l'AMDI, à l'occasion du 90^e anniversaire, en réunissant l'ensemble des partenaires qui font vivre sa mission
- Développer des relations avec des personnalités engagées

NOS PARTENAIRES :

SOIRÉE THÉÂTRE JANINE SUTTO :

Cabinet d'honneur :

- Matthieu Decoste
- Magali Depras
- Martin Deschênes
- Mireille Deyglun
- Félix Lépine
- Jean-François Lépine
- Olivier Morel
- Patricia Tonelli
- Maryse Ulrich

Commanditaires :

- Banque Nationale
- Fasken
- Groupe Dandurand
- Fondation Famille Lupien
- Garaga - Novatech
- Robinson Sheppard Shapiro
- Entretien Roy
- Duceppe
- Wingbuddy
- La Rivest
- Les Grands Ballets Canadiens
- L'Orchestre Métropolitain
- Hoogan et Beaufort - Édouard et Léo
- Fonds de solidarité FTQ
- La Fabrique Caramel
- RuGicomm

BAILLEURS DE FONDS :

Soutien à la mission :

- CIUSSS Centre-Sud, par le biais du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Centraide du Grand Montréal

Soutien aux projets spéciaux :

- AlterGo (PALÎM)
- Caisse Desjardins du Centre-Nord de Montréal
- Centraide du Grand Montréal
- Charities Aid Foundation Canada
- Chantier de l'économie sociale
- CIUSSS du Centre-Sud-de l'Île-de-Montréal et le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
- Fondation Bon départ de Canadian Tire - Québec
- Fondation de Montréal pour la déficience intellectuelle
- Fondation J.A. DeSève
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Fondation Roger Roy
- Fondation Sandra et Alain Bouchard
- Gouvernement du Canada - Emploi d'été Canada
- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Office des personnes handicapées du Québec, Programme de soutien aux organismes de promotion
- Ville de Montréal : PALM, PANAM, PRALA

PARTENARIAT POUR LES LEVÉES

DE FONDS :

- L'Université du Québec à Montréal (UQAM)

NOS GRANDS DONATEURS :

DONATEURS DE 5 000 \$ ET PLUS

- Fondation Sandra et Alain Bouchard
- Vincent Cuddihy (Leg testamentaire)
- Groupe Deschênes
- Martin Deschênes
- Pierre Garneau
- John LeBoutillier
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Louise Tassé
- Donateurs anonymes

DONATEURS DE 1 000 \$ À 4 999 \$

- Dominique Anglade
- Chris Arsenault
- Richard Black
- Germain Bureau
- Éric Deschênes
- Julie Deschênes
- Alain Desmarais
- Magali Depras Services Conseils inc.
- René Douville
- Marc Dutil
- Fédération des caisses Desjardins du Québec
- Fondation Henrichon-Goulet
- Fondation LINOIT
- Fondation Thérèse et Pierre Thabet
- Robert Frances
- Guy Frechette
- Daniel Jarry
- Mélodie Jobin
- Jessyka Lafrenière Demers
- Danick Lavoie
- Jean-François Leclerc
- David Lemieux
- Luc Lefebvre
- Gilles Leroux
- Richard Lord
- Martine Matte
- Nexcap Fondation
- Daniel Pelletier
- François Prud'homme
- Luc Richard
- Sophie Rousseau
- Cindy Saindon
- Brigitte Samson
- Hubert Sibre
- Patricia Tonelli
- Nicholas Voyer
- Donateurs anonymes

DONATEURS DE 500 \$ À 1 000\$

- Laura Arsenie
- Charles Ayas
- Luc Barriault
- Alice Bourgault-Roy
- Éric Bujold
- Sébastien Caron
- Diane Clavet
- Paul Corriveau
- Sylvain Corbeil
- Steve Dasilva
- Matthieu Decoste
- Andre Deland
- François Deschênes
- Helen Evans
- Fédération Autonome de l'enseignement
- Fondation St-Hubert
- Fonds Carmelle et Rémi Marcoux
- Raymond Fortier
- Martin Gagnon
- Adam Gasher
- Daniel Gelac
- Groupe AGF inc.
- Guillaume Hayet
- Julien Jauffret
- Julie Jomphe
- Dominic Julien
- Mélanie Kfoury
- Karine Lachapelle
- Patrick Lanthier
- Marc Lapierre
- Jean Laurin
- Stéphane Leblanc
- André Leclerc
- Alain Legris
- Levio Conseils Inc.
- Dany Litwin
- Anna Mainella
- André Morrissette
- Teresa Pacheco
- Jonathan Paré
- Brian Philbin
- Catryn Pinard
- Jean Poirier
- Jason Prevost
- Bruno Raby
- Denis Claude Roy
- Claude Riopel
- Edith Riffou
- Roy Entretien
- Antonella Tangorra
- Jean-Pierre Thabet
- Transcontinental inc
- Maryse Ulrich
- Catherine Udvarhely
- Valeria Ursu
- Sylvain Vachon
- Claude Venne
- Marie-Thérèse Voisin Maszkalo
- Donateurs anonymes

COMMUNICATION

Le pôle Communication est **la voix de l'AMDI** : celle qui informe, rassemble, mobilise et fait rayonner. En tant que vitrine de l'organisme, il porte la mission haut et fort, **capte l'attention, sensibilise le public et inspire l'engagement**. Grâce à une image de marque repensée, une stratégie numérique affirmée et des outils cohérents, il permet d'assurer une communication vivante, unifiée et fidèle à ce qu'est l'AMDI. Un pôle essentiel pour **toucher les cœurs, bâtir des ponts et faire vivre notre mission, ici et ailleurs**.

SIX AXES D'ACTION



➤ **IMAGE DE MARQUE :**

C'est ce qui reflète, dès le premier regard, la mission, les valeurs et la **crédibilité de l'AMDI**. Le pôle Communication en est le gardien. En 2024, nous avons entrepris une modernisation de l'identité visuelle et des outils, afin d'être davantage fidèle à la force et la crédibilité de l'organisme.

Objectifs :

- Créer une signature visuelle forte et facilement identifiable
- Favoriser l'engagement des partenaires et le soutien philanthropique
- Faire rayonner l'AMDI avec cohérence, authenticité et modernité.

➤ **INFOLETTRES ET COMMUNICATIONS CIBLÉES :**

Elles permettent une communication claire et adaptée pour **renforcer l'engagement**, valoriser les retombées et **entretenir un lien vivant** avec les membres, partenaires et donateurs.

Deux infolettres - Pour deux publics :

- **La Gazette de l'AMDI** (destinée aux membres, partenaires et donateurs potentiels) a été repensée en 2024, tant sur le fond que sur la forme, pour mieux refléter l'impact de l'AMDI et offrir des informations utiles et concrètes aux membres et à leurs familles.
- **Diptyque** (destinée à la communauté philanthropique) adopte une toute nouvelle formule, axée sur des résultats tangibles et des retombées concrètes au bénéfice des personnes ayant une déficience intellectuelle.





➤ PRÉSENCE NUMÉRIQUE :

Une présence numérique forte pour informer, mobiliser et sensibiliser. Le site web et les réseaux sociaux sont des vitrines vivantes de la mission.

Objectifs :

- Meilleure accessibilité de l'information
- Rayonnement élargi à de nouveaux publics (jeunes, partenaires ou donateurs potentiels)
- Augmentation de l'interaction et de la sensibilisation à la déficience intellectuelle.

ÉVOLUTIONS 2024-2025

- ➔ Lancement de la version anglophone du nouveau site internet
- ➔ Déploiement d'une stratégie réseaux sociaux plus engageante et sensibilisatrice

LES VIDÉOS 2024 À VOIR OU À REVOIR SUR YOUTUBE !



MIREILLE DEYGLUN
Actrice & Proche aidante

DÉCOUVRE SON PARCOURS !



PLONGEZ DANS L'HISTOIRE TOUCHANTE DE MIREILLE DEYGLUN, QUI REVIENT SUR SON RÔLE DE PROCHE AIDANTE AUPRÈS DE SA SŒUR CATHERINE



LE DÉFI
vivre avec une
DÉFICIENCE INTELLECTUELLE



MARIE-ÈVE ET SA MÈRE, GUIDÉES PAR MIREILLE DEYGLUN, LIVRENT AVEC ÉMOTION LEUR VÉCU MARQUÉ PAR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

➤ ORGANISATION ET COORDINATION DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE :

L'AGA est un moment-clé pour renforcer la transparence, la démocratie interne et l'implication active des membres dans la vie associative et les décisions prises pour l'AMDI.

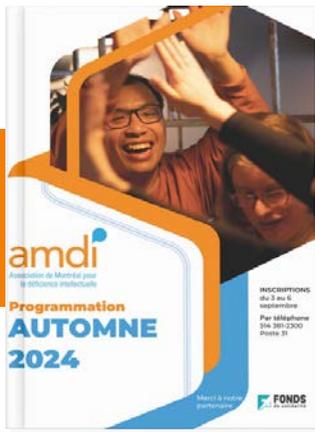
Objectifs :

- Favorise l'implication des personnes ayant une déficience intellectuelle dans les décisions qui les concernent
- Renforce le sentiment d'appartenance à l'organisme
- Assure une transparence organisationnelle et valorise la voix de chacun.



INCLUSIVE

DYNAMIQUE



COMMUNICATIONS AUX MEMBRES :

Pour que chacun reste connecté à la vie associative, l'AMDI publie **trois programmations** par an, en format papier et numérique. Un outil essentiel pour informer, valoriser l'autonomie de choix.

Objectifs :

- Accessibilité accrue à l'information, même en contexte de littératie numérique limitée (version papier)
- Valorisation de l'autonomie et du pouvoir de choisir ses activités
- Renforcement du lien avec l'AMDI et sentiment d'appartenance à la vie associative
- Outil concret et visuel pour tous : les personnes ayant une déficience intellectuelle, les familles et intervenants qui accompagnent les membres au quotidien.



INTERVENTIONS DE PORTE-PAROLE :

Le pôle communication joue aussi un rôle de porte-parole, en incarnant avec authenticité la mission de l'AMDI lors de moments clés. Cet axe permet de représenter l'organisme, de sensibiliser et de faire rayonner ses valeurs humaines auprès des partenaires, entreprises et bailleurs de fonds.

Objectifs :

- Renforce la visibilité et la notoriété de l'AMDI
- Crée des connexions humaines fortes avec des publics variés
- Appuie les campagnes de partenaires (comme Centraide) avec crédibilité
- Favorise l'émergence de nouveaux liens, collaborations et dons
- Transmet avec clarté et impact la réalité des personnes ayant une déficience intellectuelle.



ÉCLAIRAGE SUR :

En 2024, la présence de l'AMDI à la **campagne philanthropique de Centraide** chez Moment Factory, devant **200 employés engagés**, a illustré la force de notre message et suscité de nombreuses marques de soutien.

MOMENT FACTORY

PERSPECTIVES

- Structurer et renforcer le pôle communication pour porter une vision forte, moderne et cohérente de l'AMDI
- Soutenir les démarches philanthropiques grâce à une communication alignée sur la mission
- Consolider la position de l'AMDI comme organisme de référence en déficience intellectuelle
- Mettre en lumière les 90 ans d'expertise et l'engagement de l'AMDI au quotidien, auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle

PARTENAIRES

FONDS SOLIDARITÉ FTQ - RUGICOMM - LÉONARD VIDET (VIDÉASTE) - PHOTOGRAPHES : NOUSHIN BAHR ET ALAN HO

MOBILISATION POUR L'AMDI

L'AMDI rayonne grâce à **l'engagement remarquable de sa communauté** : membres actifs, employés dévoués, bénévoles mobilisés et comités de travail dynamiques. Chaque geste, chaque implication contribue à faire vivre la mission de l'organisation. Cette mobilisation collective renforce l'impact sur le terrain et **témoigne de la vitalité d'une association portée par et pour les personnes ayant une déficience intellectuelle.**

EN CHIFFRES :

512 Membres actifs

1 157 heures de bénévolat

pour 70 bénévoles

10 Employés permanents

dont une employée du CREP

7 Comités de travail

35 Employés saisonniers

75 Participants à l'Assemblée générale annuelle 2024

QUATRE AXES DE MOBILISATION :



INDIVIDUELS



FAMILIAUX

MEMBRES INDIVIDUELS ET FAMILIAUX :

L'AMDI rassemble 512 membres engagés, répartis en deux formes d'adhésion complémentaires qui reflètent la diversité des parcours de vie :

- **Les membres individuels** : adultes ayant une déficience intellectuelle inscrits à titre personnel. Pour ces derniers, **L'AMDI est également un repère**, une appartenance, une présence bienveillante et un ancrage humain et social précieux dans leur vie.
- **Les membres familiaux** : des personnes ayant une déficience intellectuelle inscrites avec l'un ou plusieurs de leurs proches aidants. Cette formule permet à la famille entière de s'investir dans la vie associative, de faire entendre sa voix et de bénéficier de services adaptés à ses réalités.

Ces deux formes d'adhésion créent **un réseau solidaire et inclusif**, où chacun trouve sa place, peut s'exprimer, s'engager et évoluer dans un environnement respectueux de ses besoins et de ses forces.

MOBILISATION BÉNÉVOLE :

L'AMDI observe **un engagement collectif fort** et de divers profils : des personnes ayant une déficience intellectuelle, des proches aidants, des personnes initialement extérieures et qui sont sensibles à cette cause humaine ayant de fortes valeurs familiales, tous unis par le désir d'agir.

- **Leur implication soutient** concrètement l'organisation d'événements, la création de projets, la direction exécutive, la logistique, la création de contenus (photos et vidéos) et l'aide au pôle des communications (envois postaux, préparation de matériel).
- Chaque geste posé **contribue à réaliser la mission de l'AMDI** et à renforcer le sentiment de fierté, d'appartenance et de solidarité au sein de la communauté.



➤ ENGAGEMENT DES COMITÉS DE TRAVAIL :

7 comités actifs ont contribué à enrichir la mission de l'AMDI, chacun à leur façon. Ces groupes réunissent membres, proches aidants, employés, administrateurs et partenaires autour de projets porteurs et structurants :

COMITÉ PHILANTHROPIQUE

Élaboration de stratégies de financement, mobilisation de réseaux, appui aux commandites.

COMITÉ ADHÉSION

Amélioration du processus d'inscription, réflexion sur la liste d'attente et sur l'accessibilité des services.

COMITÉ FINANCES

Vigie budgétaire, recommandations pour maintenir la transparence et la viabilité de l'organisation.

COMITÉ DES MEMBRES

Espace d'expression et d'implication pour les personnes ayant une déficience intellectuelle dans les projets de l'AMDI.

Vincent Bélanger - Mélissa Diaz Couture
- Dominique Forget - Brigitte Lessard -
Julie Longtin - Nicolas Maszkalo -
Steve Ouellet - Fadel Said -
Davide Sciortino - Nathalie Vincent

x2

COMITÉ DE SÉLECTION ET COMITÉ DIRECTEUR

Du projet Toi mon Toit : pilotage du processus d'admission, validation des candidatures et accompagnement dans les grandes étapes du projet d'habitation.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les rencontres du conseil d'administration permettent d'exercer une gouvernance éclairée, de prendre des décisions stratégiques et de veiller à la saine gestion de l'organisation
> 6 rencontres sur l'année financière

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Il se compose de 11 administrateurs :

	FONCTION	TYPE DE MEMBRE
Alice Bourgault-Roy	Présidente	Grand public
Dominique Frenette	Vice-Président	Parent
Charles Ayas	Trésorier	Grand public
Félix Lépine	Secrétaire	Grand public
Louise Blain	Administratrice	Fraterie
Naji Elabiad	Administrateur	Parent
Helen Evans	Administratrice	Parent
Julie Lupien	Administratrice	Fraterie
Claudio Prioletta	Administrateur	Grand public
Martin Racicot	Administrateur	Parent
Marie-Thérèse Voisin-Maszkalo	Administratrice	Parent
 Anick Viau	Directrice générale	AMDI

Départ de membre du conseil d'administration en cours d'année :

Caroline Gadbois, à la trésorerie, remplacée par Charles Ayas.

L'ÉQUIPE PERMANENTE :

Derrière chaque projet, chaque rencontre et chaque réussite, se trouve une équipe passionnée, bienveillante et profondément engagée envers la mission de l'AMDI. Leur présence quotidienne fait toute la différence dans la vie des membres, des familles et de la communauté :



ANICK VIAU
Directrice générale



AMÉLIE GUINDON
Directrice générale adjointe



MARIE-ÈVE BARBEAU
Coordonnatrice intégration et sensibilisation



CHLOÉ BOUTTEVIN
Intervenante sociale et communautaire



MIREILLE CLOUTIER
Adjointe administrative



VALÉRIE DAIGNEAULT
Enseignante du CREP



CAROLYNE MATHIEU
Conseillère aux communications et à la philanthropie



FÉLIX POULIN
Coordonnateur séjours extérieurs et vie associative



LILIANA TANO
Coordonnatrice services aux membres



CYNTHIA YOUNES
Coordonnatrice soutien à la famille

Départ de membres de l'équipe en cours d'année :

Zayil Brun, Angélique Laquet, Nayeli Lurac, Chantal Mbanga, Flavia Siquera

L'ÉQUIPE SAISONNIÈRE :

Tara Alimohammadi - Noa Anckaert - Chloé Archambault - Marika Arsenault - Joël Barnett-Arsenault - Juliette Benoit - Miakim Bertrand-Thériault - Laura Bustos - Natalia Ciocan - Stéphanie Deloumeau - Rosalie Deschênes - Maxime Emery - Maude Gauthier - Maya Gherous - Etienne Giraldeau - Ariane Girouard - Erika Harkins - Blanche Jannard-Gagné - Marie Joubert - Marie-Pier Julien - Florence Labrèche - Elizabeth Langlois - Karina Latendresse Gazaille - Émilie Buist Lemieux - Héloïse Lessard - Pascale Lessard - Nayeli Lurac - Sophie Marchand - Zoé Paiement-Robert - Naomie Pineault - Alice Proulx de Lamirande - Elisabeth Quevillon - Alejandro Gil Rodriguez Oscar - Roxane Séguin-Leblanc - Léamai Villiard

CONTRACTUEL :

Marianne Charlebois - Laurence Dea Dionne - Matthieu Décoste - Ninon Jamet - Danielle Larocque - Rhonda Mullins - Simon Plante - Manon St-Pierre

STAGIAIRES :

Solène Côté - Alexia Fournier - Arianne Gaulin - Béatrice Roy - Katia Tachet

Au-delà de l'équipe permanente, saisonnière et des collaborateurs, l'AMDI tient à souligner l'apport essentiel des 70 bénévoles qui, chacun à leur manière, ont contribué à faire rayonner la mission. Leur présence, leur expertise et leur générosité sont **autant de forces qui rendent possibles des projets porteurs de sens et profondément humains.**

MOBILISATIONS DE L'AMDI

Par une présence active dans des comités stratégiques, des partenariats communautaires et des actions solidaires, **l'AMDI contribue concrètement à faire progresser les droits, les conditions de vie et l'inclusion sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle.** Cette mobilisation témoigne d'un ancrage fort dans la collectivité et d'un engagement à bâtir une société plus juste, bienveillante et accessible à tous.

TROIS AXES DE MOBILISATION



> PARTICIPATION AUX TABLES DE CONCERTATION :
L'AMDI prend part à **plusieurs comités et regroupements stratégiques** afin de faire entendre la voix des personnes ayant une déficience intellectuelle et de contribuer à des projets structurants pour leur avenir. Cette implication **permet une veille constante sur les enjeux du milieu**, ainsi qu'un **dialogue constructif avec les partenaires et les instances décisionnelles.**

Tables auxquelles l'AMDI participe :

- **CRADI** : enjeux en DI, financement, transition vers Santé Québec
- **Comité habitation de la SQDI** : avancement de projets d'habitation inclusifs

L'AMDI entretient aussi **un dialogue régulier avec des élus et députés engagés dans la communauté**, tels que Mélanie Joly, Julie Roy ou Haroun Bouazzi. Ces échanges permettent de porter les réalités du terrain au cœur des décisions politiques, et de promouvoir des solutions concrètes pour une société plus inclusive.

> BÉNÉVOLATS COMMUNAUTAIRE DES MEMBRES :

Les membres de l'AMDI s'impliquent avec fierté dans des organismes partenaires du quartier. Ces gestes concrets permettent de valoriser leurs capacités, de renforcer leur sentiment d'utilité et de tisser des liens significatifs avec leur communauté.

Exemples de bénévoles réalisés :

- **Ville en vert** : corvée de nettoyage du parc Saint-Alphonse
- **Entraide Maternelle Petite-Patrie** : tri de vêtements pour nouveau-nés
- **Centre communautaire MADA** : tri alimentaire
- **Maison Villeroy** : aide au tri et à la distribution alimentaire
- **CHSLD St-Michel** : visites aux personnes âgées
- **Solidarité Ahuntsic / RAP Jeunesse** : préparation de repas pour personnes en situation d'itinérance
- **Pause-Famille** : préparation de sacs de fournitures pour nouveau-nés.





> SOUTIEN EXCEPTIONNEL ET ENTRAIDE PERSONNALISÉE :
Lorsque des membres traversent des situations de vulnérabilité ou des périodes de crise, l'AMDI répond avec agilité et humanité. Qu'il s'agisse de démarches administratives, de soins de santé, de besoins en mobilité ou de logement, **cette aide ponctuelle est précieuse pour les personnes isolées et souvent peu accessible ailleurs.**

Quelques exemples d'aides apportées :

- Appui à la demande de transport adapté
- Soutien à domicile ou hospitalier en collaboration avec des tuteurs
- Achat de matériel adapté ou de première nécessité
- Intégration à titre individuel, dans un milieu de bénévolat enrichissant
- Accompagnement administratif en lien avec le CREP : carte OPUS, aide sociale.

ILS NOUS ONT RÉFÉRÉS !

L'AMDI est reconnue comme une ressource incontournable pour les adultes ayant une déficience intellectuelle et leurs proches. En 2024-2025, plusieurs organismes et institutions ont choisi de référer vers l'AMDI des usagers, des familles ou même des collègues, reconnaissant ainsi la pertinence de son approche, la qualité de son accompagnement et la richesse de son expertise terrain. **Ces références témoignent de l'impact concret de l'AMDI dans la communauté et de son rôle grandissant comme allié crédible, humain et mobilisateur au sein du réseau social, communautaire et public.**

211 SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE - **SQDI** **CLSC/CIUSSS**
CENTRES D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS - **CAVAC** PARENTS POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE - **PARDI** OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC - **L'OFFICE** COMITÉ RÉGIONAL POUR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE - **CRADI** ...

L'expertise de l'AMDI rayonne bien au-delà de son réseau habituel : divers milieux, incluant d'autres organismes communautaires, des services publics, des intervenants sociaux et les forces de l'ordre, sollicitent l'AMDI régulièrement pour obtenir conseils et outils. Un signe fort de confiance... et de pertinence.



*À la mémoire de celles et ceux
qui ont marqué l'AMDI de leur
présence...*

Leur sourire, leur parcours et les liens partagés continuent de vivre dans nos cœurs et dans chaque action que nous posons.

Un héritage de cœur

Transmettre ses valeurs par un legs à l'AMDI, c'est prolonger une vision d'inclusion, de respect et de soutien humain.

Ce type de don, empreint de bienveillance, contribue durablement à la mission de l'AMDI tout en offrant des avantages fiscaux intéressants à la succession.

Pour en savoir plus :

✉ communication@amdi.info

☎ 514 381-2300, poste 34



amdi
Association de Montréal pour
la déficience intellectuelle

633, boul. Crémazie Est,
Bureau 100, Montréal, Québec
H2M 1L9

514 381-2300
info@amdi.info

www.amdi.info

Nous tenons à remercier le ministère de la Santé et des Services sociaux de même que le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour leur contribution financière permettant ainsi la poursuite de notre mission.

Un organisme financé par



Centraide
du Grand Montréal

Merci à notre partenaire



FONDS
de solidarité FTQ