



# amdi

Association de Montréal pour  
la déficience intellectuelle

## Programmation ÉTÉ 2026

**INSCRIPTIONS**  
du 7 au 10 avril

**Par téléphone**  
514 381-2300 - Poste 31  
ou via le formulaire  
en ligne

**On vous confirme les  
inscriptions**  
avant le vendredi 1er mai

Merci à notre partenaire



### SÉJOURS EXTÉRIEURS

**PLACES LIMITÉES**

Cet été, vivez une expérience en camp de vacances à l'extérieur de Montréal ! L'occasion de socialiser, s'amuser et se détendre avec d'autres membres et notre équipe d'intervention.

Au programme : baignade, randonnée, feux de camp, ainsi que des activités sportives et de plein air adaptées aux envies de chacun.

L'hébergement est en chambres non mixtes, avec repas servis à la cafétéria.

**Les régimes alimentaires spécifiques ne peuvent pas être pris en charge.**

Numérotez vos choix  
par ordre de préférence  
1,2,3,4

DATES	Nombre de jours	LIEU	PRIX	
01 mai au 03 mai	3 jours - 2 nuits	Centre Notre Dame de la Rouge (nouveau)	220 \$	
28 juin au 03 juillet	6 jours - 5 nuits	Plein Air Lanaudia*	550 \$	
05 juillet au 10 juillet	6 jours - 5 nuits	Plein Air Lanaudia*	550 \$	
10 juillet au 17 juillet	8 jours - 7 nuits	Plein Air Lanaudia*	700 \$	
19 juillet au 24 juillet	6 jours - 5 nuits	Camp Richelieu Saint-Côme	550 \$	
26 juillet au 31 juillet	6 jours - 5 nuits	Camp Richelieu Saint-Côme	550 \$	
26 juillet au 31 juillet	6 jours - 5 nuits	Plein Air Lanaudia*	550 \$	
2 octobre au 4 octobre (Camp familial)	3 jours - 2 nuits	Plein Air Lanaudia*	220 \$	



**LITERIE :**

\*Lors de l'inscription aux séjours à Plein Air Lanaudia, les campeurs peuvent réserver un ensemble de literie pour 20 \$. Celui-ci comprend : un oreiller et sa taie, des draps, une couette, ainsi qu'une serviette de bain et une débarbouillette.



**CONTACT : FÉLIX POULIN**  
/ POSTE 27  
activites@amdi.info

## INSCRIPTIONS : 514 381-2300 - POSTE 31



Cochez vos choix d'activités



Inscrivez-vous via le formulaire en ligne envoyé par courriel



Appelez le : 514 381-2300 Poste 31



Laissez un message



Un coordonnateur vous recontactera, par téléphone ou courriel

OU



## CAMPS DE JOUR HABIL'ÉTÉ



### DATES :

Du 15 juin au 7 août 2026

De 9h30 à 15h30



**Pensez à apporter votre lunch froid et votre bouteille d'eau !**

Veillez noter que les semaines du **22 au 26 juin** et du **29 juin au 3 juillet** seront des semaines de 4 jours en raison des jours fériés de la Fête nationale du Québec, ainsi que de la Fête du Canada.

**Numérotez vos choix par ordre de préférence 1,2,3,4 ...**

DATES	THÉMATIQUE	LIEU	PRIX /SEMAINE	
15 juin au 19 juin	Bien manger et bien bouger	À l'AMDI et dans la ville	200 \$	
22 juin au 26 juin	Explorer les arts	À l'AMDI et dans la ville	180 \$	
29 juin au 03 juillet	Danse avec les Grands Ballets Canadiens	1435 rue de Bleury, bur. 500, Mtl	180 \$	
06 juillet au 10 juillet	Premiers soins	À l'AMDI et dans la ville	200 \$	
13 juillet au 17 juillet	Danse avec les Grands Ballets Canadiens	1435 rue de Bleury, suite 500, Mtl	200 \$	
20 juillet au 24 juillet	Mouvements & musique - Prima Danse	À l'AMDI et dans la ville	200 \$	
27 juillet au 31 juillet	Arts visuels	À l'AMDI et dans la ville	200 \$	
03 août au 07 août	Bien manger et bien bouger	À l'AMDI et dans la ville	200 \$	

### GRANDS BALLETS CANADIENS :

**Vous dansez au rythme de la musique.**

Vous serez accompagné par des danseurs professionnels. L'activité se déroule dans les locaux des Grands Ballets Canadiens de Montréal. *En collaboration avec Les Grands Ballets Canadiens (Centre national de danse thérapie).*

**PREMIERS SOINS :** Les premiers soins ont pour but de minimiser les blessures et/ou l'aggravation des blessures et même sauver des vies.

Venez participer à une formation de premiers secours et premiers soins adaptée :

- ◆ Technique de RCR (Réanimation cardiorespiratoire)
- ◆ Gestion des allergies sévères et injection d'épinéphrine
- ◆ Soins des plaies

**MOUVEMENTS ET MUSIQUE PRIMA DANSE :** Venez participer à un atelier animé par l'équipe de Prima Danse. À travers le mouvement, la musique et l'expression corporelle, cet atelier offre un moment dynamique où explorer divers styles musicaux et de danse.

### BIEN MANGER, BIEN BOUGER

**Vous voulez rester en bonne santé ?** Nous vous proposons des activités pour bouger votre corps et des astuces bien-être.

### ARTS VISUELS

**Expérimentez les arts visuels à travers :**

- ◆ la visite de musées
- ◆ la photographie
- ◆ des ateliers de création

### EXPLORER LES ARTS

**Vous explorez différents arts comme :** ◆ la peinture ◆ l'improvisation ◆ la musique ◆ la danse



### CONTACT :

LILIANA TANO / POSTE 42  
ateliers@amdi.info

## SORTIES CULTURELLES À MONTRÉAL



### LES JEUDIS

Du jeudi 18 juin au 6 août

de 17h à 20h30

**Sorties dans les festivals** (Francofolies, Jazz, Nuits d'Afrique, Complètement cirque et autres).

**COÛT : 35 \$**

**Apportez votre souper**



*Il faut savoir se déplacer de manière autonome en transport en commun*

### LES VENDREDIS



Du vendredi 19 juin au 7 août

de 13h à 16h

**Sorties dans les musées et autres activités culturelles**

**COÛT : 35 \$**

### LES SAMEDIS 633 à l'AMDI



Du samedi 20 juin au 8 août

de 13h à 16h

**Activités diverses à l'AMDI**

**COÛT : GRATUIT**



### CONTACT :

MARIE-ÈVE BARBEAU / POSTE 28  
sensibilisation@amdi.info

## SORTIES SOUTIEN À LA FAMILLE

### BRUNCH (Réservé aux parents)



Samedi 13 juin

de 11h00

**LIEU :** L'Œufrier - 1501 boul. Crémazie Est

**COÛT :** Prix de l'assiette

### PIQUE-NIQUE ET MARCHÉ AU MONT-ROYAL



Samedi 11 juillet

de 12h00

**LIEU :** Parc du Mont-Royal - 1260 Ch. Remembrance

**COÛT :** Gratuit

### CAMP ÉVASION FAMILLES



Vendredi 2 au dimanche 4 octobre  
3 jours - 2 nuits

**Joignez-vous à notre camp familial** pour une escapade en plein air alliant activités, partage et nature !

**LIEU :** Camp Plein Air Lanaudia

**COÛT :** 220 \$ par personne



### CONTACT :

CYNTHIA YOUNES / POSTE 36  
familles@amdi.info